



FIPAV
COMITATO TERRITORIALE BASSO TIRRENO
 ORGANIZZA

Con il Patrocinio di:



Comune di
Volterra



Comune di
Pomarance



Comune di
Castelnuovo
Val di Cecina



V O L L E Y

IN COLLABORAZIONE CON
ETRUSCA VOLLEY

TORNEO
SPIKEBALL WHITE
VOLLEY S3 GREEN - RED

CON LA PRESENZA ECCEZIONALE DI
ANDREA LUCCHETTA

VOLTERRA
 STADIO "LE RIPAIE"

11 MAGGIO 2019
 ORE 10:00 - 18:00



**ALL TOGETHER
 WE CAN SPIKE!**



Mikasa
 Fornitore ufficiale
 Progetto Volley S3

WWW.HERCULESCOMPETITION.ORG

HERCULESCOMPETITION@GMAIL.COM

TEL. 340.2918472



HERCULES

La forza dei sogni

Come nasce la rassegna sportiva Hercules e come si sviluppa.
Dall'idea alla realtà , tre discipline diverse si incontrano per dar vita ad un evento unico ed accattivante!

La rassegna sportiva Hercules nasce dall'idea di unire in un'unica manifestazione, più attività sportive per creare un evento unico ed accattivante.

Il nome Hercules è preso appunto dal personaggio mitologico delle molte culture da greca a romana e persino etrusca e latina. Pur cambiando nome, il semidio non cambia le sue caratteristiche di persona dalla illimitata forza fisica.

Ci è piaciuta l'immagine di unire un "simbolo della forza" al concetto del "sogno" di tutti coloro che praticano sport e quindi attribuire alla manifestazione lo slogan : Hercules, la forza dei sogni!

Abbiamo pensato che ciò che muove realmente ogni atleta, di qualunque livello si tratti, è un piccolo o grande desiderio di realizzarsi in quell'attività e la potenza di questo fuoco che arde dentro ognuno di loro, non conosce confini.

Conciliare il mondo "terreno" di chi pratica sport a livelli non professionistici e "l'olimpico degli dei" di coloro che ne hanno fatto una professione, ci è sembrato l'anello di congiunzione spesso mancante tra le due diverse realtà.

Abbracciare vari sport è stata per Etrusca volley prima di tutto una scommessa. Abbiamo organizzato e continuiamo a farlo,

numerosi eventi sportivi ma questa volta abbiamo voluto lanciarsi in un'esperienza sperimentale innovativa, quella di mettersi alla prova su più fronti, poiché pur essendo diverse tra loro, queste attività sono unite dall'unica passione per lo sport.

L'aspetto rivoluzionario questa volta, sta nell'avvicinare il mondo "professionista" a quello amatoriale di molte piccole realtà tra cui le nostre. L'intento è voler abbattere, per un giorno, le barriere esistenti tra le massime serie e le piccole categorie permettendo ai due mondi di toccarsi, ecco perché non solo la gara o il torneo ma anche il pranzo o la cena a diretto contatto con "Il personaggio". I grandi campioni sono spesso fautori dei nuovi progetti e sono esempi da seguire per i milioni di giovani che praticano quell'attività sportiva. Vorremmo così creare per un giorno, il sano ambiente in cui tutti si trovano allo "stesso livello" e condividono la loro più grande passione.

4 maggio : ciclismo

5 maggio : basket

11 maggio : volley

www.herculescompetition.org



IL TORNEO

Torneo Spikeball WHITE
Volley S3 GREEN – RED
Rivoltro ai bambini dai 6 ai 12 anni

La società Etrusca Volley ha voluto organizzare l'11 maggio 2019 una tappa conclusiva del percorso Spikeball e Volley S3 svolto da tutti i giovani atleti quest'anno.

Ha perciò pensato di premiare i ragazzi organizzando non un semplice torneo ma anche un pranzo a cui parteciperà lo spumeggiante Andrea Lucchetta testimonial del progetto Spikeball e Volley S3 nel territorio italiano.

Il Torneo si svolgerà all'aperto presso lo Stadio de Le Ripaie a Volterra e sarà intervallato dalla pausa pranzo (che si svolgerà sempre allo Stadio) in cui i bambini potranno dilettarsi in foto ed autografi con il personaggio.

ORGANIZZAZIONE TORNEO

ore 9.30

ritrovo presso Stadio Le Ripaie di Volterra -
Check in

ore 10.00

foto e preparazione squadre

ore 10:30

inizio torneo

ore 12.30

fine prima parte torneo

ore 13.00

pranzo bambini con Andrea Lucchetta
a seguire pranzo degli adulti

ore 15.30

inizio seconda parte torneo

ore 17.30

fine torneo e premiazioni

Il torneo è in grado di accogliere molti partecipanti ma per motivi di sicurezza dovrà necessariamente essere a NUMERO CHIUSO.

COME ISCRIVERSI

Per iscriversi è necessario inviare una mail con oggetto "**ISCRIZIONE HERCULES VOLLEY**" all'indirizzo herculescompetition@gmail.com

contenente :

- * modulo di iscrizione squadre compilato
- * ricevuta del bonifico effettuato
- * modulo pranzi compilato
- * camp3 (da consegnare in loco)

IL BONIFICO

Nel bonifico dovranno essere compresi:

- **PRANZI ATLETI** (13 euro ciascun pranzo prenotato)
- **PRANZI ALLENATORI** (13 euro ciascun pranzo prenotato)
- **PRANZI BAMBINI NON ATLETI** da 6 a 12 anni (13 euro ciascun pranzo prenotato)
- **PRANZI ACCOMPAGNATORI** (15 euro ciascun pranzo prenotato)

L'IBAN per effettuare il bonifico è :

IT45 Y0637071222000010000315

La causale da inserire è :

ISCRIZIONE HERCULES VOLLEY

SCADENZE

Ricordiamo a tutti che :

IL TORNEO E' A NUMERO CHIUSO, per cui faranno fede le iscrizioni pervenute entro le date indicate e con le modalità descritte.

Le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre **I'8/04/2019** .

INFO E CONTATTI

Per qualunque informazione potrete contattarci :

- MAIL herculescompetition@gmail.com
- TEL. 340 2918472 - 331 5776717
- WEB www.herculescompetition.org
- FB pagina "Hercules : la forza dei sogni"
- INSTAGRAM "hercules_laforzadeisogni"



REGOLE DI GIOCOVOLLEYS3

UTILIZZATE NELLE TAPPE DEL CIRCUITO

- 1. SPIKEBALL White** - per i più piccoli e meno esperti
- 2. VOLLEY S3 Green** – per cominciare a comprendere le dinamiche e le tecniche di gioco
- 3. VOLLEY S3 Red** - per i più esperti

TIPOLOGIA DI GIOCO e Anni di riferimento	AVVIO DEL GIOCO	1° TOCCO	2° TOCCO	ATTACCO	MISURE CAMPO	ALTEZZA RETE CONSIGLIATA
Spikeball WHITE 2011-12-13	Attacco con lancio da sopra il capo verso il campo avversario a 1 o 2 mani	La palla che arriva può rimbalzare ed essere bloccata e passata dal basso verso l'alto al compagno che la blocca e scegliere se alzarla o attaccarla direttamente verso il campo avversario		Attacco con un lancio a una o due mani da sopra il capo	4.5x4.5	1.00/1.20m
VOLLEY S3 GREEN 2009-10-11	Battuta dal basso da fuori campo	E' consentito bloccare la palla una sola volta o nel 1° o nel 2° tocco		Attacco libero	4.5x4.5	1.70 m
VOLLEY S3 RED 2007-08-09	Battuta dal basso da fuori campo	Non è consentito bloccare la palla		Attacco libero	4.5x4.5	1.80 m

Si consigliano partite a tempo di 8 minuti ciascuna

- E' obbligatorio presentare il Camp 3 ad ogni raduno**, chi non presenta il Camp 3 non potrà partecipare alla manifestazione.
- L'allenatore deve essere in possesso della qualifica di Smart Coach



VOLLEY

MODULO D'ISCRIZIONE – da compilare in ogni sua parte

HERCULES - MODULO D'ISCRIZIONE VOLLEY			
NOME SOCIETA' :			
NUMERO TOTALE SQUADRE ISCRITTE :			
SPIKEBALL WHITE (inserire numero delle squadre) :			
VOLLEY S3 GREEN (inserire numero delle squadre) :			
VOLLEY S3 RED (inserire numero delle squadre) :			
PRANZI PRENOTATI			
	EURO	TOT. PASTI	TOT. EURO
PRANZI ATLETI	13		
PRANZI ALLENATORI	13		
PRANZI BAMBINI NON ATLETI (fino a 12 anni)	13		
PRANZI ACCOMPAGNATORI	15		
	TOTALE		
BONIFICO DI EURO		EFFETTUATO IN DATA	

NOTE
(pasti per celiaci / vegetariani / intolleranti , varie ed eventuali...)



Per partecipare al pranzo è necessario effettuare la prenotazione compilando l'apposito modulo (pag.5) ed inviandolo tramite mail all'indirizzo herculescompetition@gmail.com unitamente alla ricevuta del bonifico effettuato.

Modulo da inviare entro e non oltre l'8/04/2019.

Su richiesta (da inserire nel riquadro NOTE) è possibile avere pasti per vegetariani, celiaci, intolleranti vari.

MENU' ACCOMPAGNATORI



Antipasto

Cannelloni

Arista con piselli

Dolce

Acqua

Vino



MENU' ATLETI

Pasta al pomodoro

Arista

Patatine Pai

Dolce

Acqua

