



FIPAV: SETTORE BEACH VOLLEY

CORSO NAZIONALE PER “MAESTRO” DI BEACH VOLLEY

Stagione Sportiva 2017-2018

BANDO DI AMMISSIONE

Il presente Bando contiene le norme di ammissione ed il programma didattico del Corso per Maestro di Beach Volley.

I. Finalità

Il Corso si propone l'obiettivo di:

- Verificare le capacità tecniche dei partecipanti al Corso, i quali dovrebbero essere in grado di offrire ai loro allievi un modello esecutivo accettabile.
- Definire le caratteristiche tecniche ed esecutive dei vari fondamentali e sistemi di gioco.
- Definire le esercitazioni e le progressioni didattiche più idonee a favorire l'apprendimento dei fondamentali.
- Preparare i Maestri a seguire squadre di livello non agonistico o giovanile.

2. Destinatari

Le domande di ammissione al corso (scheda allegata formato PDF **compilabile**) dovranno pervenire al Comitato Regionale FIPAV a mezzo e-mail (cqr.allenatori@fipavtoscana.it **OGGETTO: ISCRIZIONE CORSO MAESTRO BEACH VOLLEY**) improrogabilmente **entro il giorno 02/10/2017 con allegata la ricevuta del bollettino di Euro 150,00** (cc. postale N. 26160507 intestato a FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO COMITATO REGIONALE TOSCANA).

(ATTENZIONE: NON ALLEGARE FILE DI GRANDI DIMENSIONI – MAX 300 kb)

3. Periodo di svolgimento

Il corso si svolgerà nei giorni sabato 7 e domenica 8 Ottobre 2017, e sarà attivato al raggiungimento del numero minimo di 10 iscritti.

4. Luogo di svolgimento

Il Corso si svolgerà a Viareggio

Sede attività teorica e pratica: Bagno Arizona Viale Europa 25 Marina di Levante Viareggio (LU)

Per informazioni

e-mail: cqr.allenatori@fipavtoscana.it

tramite sms o whatsapp

Beach Volley CR Toscana - Carlotta Sodi Cell. 3356749910

CQR Allenatori Fipav Toscana Cell. 3357442792

5. Quota di partecipazione

CORSISTI:

La quota di partecipazione al corso sarà di € 150,00 comprensiva dell'iscrizione al corso.

Il pagamento dovrà essere effettuato tramite

cc. postale N. 26160507 intestato a FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO COMITATO REGIONALE TOSCANA - CAUSALE "Iscrizione Corso Maestri Beach Volley".

Le eventuali spese di vitto, viaggio e di alloggio saranno completamente a carico dei partecipanti, possibilità di pernottare in Alberghi convenzionati:

Hotel Giuly Via G. Marconi 400 55049 Viareggio 0584 341346

B&B La Rosa dei Venti Via Aurelia Sud I 56019 Torre del Lago Puccini 366 1266600

6. Articolazione del corso

Il corso si articolerà in 14 ore di lezione più un esame finale.

La frequenza alle lezioni sarà obbligatoria.

7. Corpo Docente

Docente Nazionale Andrea Raffaelli Direttore Tecnico della Nazionale Femminile Italiana.

8. Materie di insegnamento

Le principali materie di insegnamento del corso saranno:

- Regolamento Ufficiale
- Apprendimento e sviluppo motorio nel Beach Volleyball
- Programmazione ed organizzazione di un Piano Annuale di Allenamento
- Tecnica ed apprendimento dei fondamentali di base
- Struttura ed organizzazione dell'allenamento
- Struttura ed organizzazione dell'esercitazioni
- Tattica di base
- Organizzazione e direzione della squadra

9. Programma orario del Corso

Qui di seguito viene presentato il programma orario preliminare del corso, che potrà essere soggetto a variazioni, per motivi di carattere organizzativo.

| DATA | GIORNO | MATTINA | POMERIGGIO | SERA | N. ORE |
|----------------|-----------------------|----------------------------|--|--|--------|
| Primo giorno | Sabato 7/10/2017 | Ore 9-13 Teoria in Aula | Ore 15-19 Teoria e Pratica sul campo | ----- | 8 |
| Secondo giorno | Domenica 8/10/2017 | Ore 9-13 Teoria in Aula | 14.30-16.30 Pratica sul campo | 16,30-17,30 Test in Aula Consegna diplomi | 6 + 1 |

In neretto le ore dedicate al test finale.

Programma tecnico

Sabato mattina (teoria)

INTRODUZIONE (cos'è il Beach Volley) – IL MAESTRO NEL BEACH VOLLEY –
REGOLAMENTO – PRINCIPIO DELL'ALLENAMENTO (Programmazione e Struttura) – LE
FASI – AGENTI ATMOSFERICI – CICLI – STRUTTURE E COMPETIZIONI FASE SIDEOUT
(RICEZIONE – ALZATA – ATTACCO E COPERTURA)

Sabato pomeriggio (teoria e pratica)

TECNICA E TATTICA DI ATTACCO – INSEGNARE A SAPERSI ALLENARE
ESERCITAZIONI PRATICHE DELLE MATERIE DISCUSSE

Domenica mattina (teoria)

PREPARAZIONE FISICA – TATTICA DI BASE – GESTIONE DELLA COPPIA FASE
BREAK (BATTUTA – MURO – STACCO DA MURO – DIFESA – ALZATA – ATTACCO E
COPERTURA)

Domenica pomeriggio (pratica e test)

ESERCITAZIONI PRATICHE DELLE MATERIE DISCUSSE TEST FINALE

10. Accoglienza

Strutture Alberghiere convenzionate:

Hotel Giuly

Via G. Marconi 400 55049 Viareggio 0584 341346

B&B La Rosa dei Venti

Via Aurelia Sud 1 56019 Torre del Lago Puccini 366 1266600



FIPAV: SETTORE BEACH VOLLEY

CORSO NAZIONALE PER “MAESTRO” di BEACH VOLLEY

Stagione Sportiva 2017-2018

DOMANDA DI AMMISSIONE.

Il/la sottoscritto/a _____ nato/a a _____

prov. _____ il _____ residente a _____ C.A.P. _____

Via/piazza _____

(* Allenatore di _____ (*) Grado, Matricola Fipav _____

(Se in possesso di qualifica)

CHIEDE

di essere ammesso al Corso Nazionale per Maestro di Beach Volley.

Il/la sottoscritto/a chiede che ogni comunicazione relativa al Corso venga inviata al seguente indirizzo:

CAP _____ Località _____ prov. _____

via/piazza _____

telefono _____ / _____ cell. _____ / _____

e-mail: _____ @ _____ (scrivere in stampatello)

luogo e data _____

firma per esteso