



**FIPAV: SETTORE BEACH VOLLEY**

# **CORSO NAZIONALE PER “MAESTRO” DI BEACH VOLLEY**

Stagione Sportiva 2017-2018

## **BANDO DI AMMISSIONE**

*Il presente Bando contiene le norme di ammissione ed il programma didattico del Corso per Maestro di Beach Volley.*

### **1. Finalità**

Il Corso si propone l'obiettivo di:

- Verificare le capacità tecniche dei partecipanti al Corso, i quali dovrebbero essere in grado di offrire ai loro allievi un modello esecutivo accettabile.
- Definire le caratteristiche tecniche ed esecutive dei vari fondamentali e sistemi di gioco.
- Definire le esercitazioni e le progressioni didattiche più idonee a favorire l'apprendimento dei fondamentali.
- Preparare i Maestri a seguire squadre di livello non agonistico o giovanile.

### **2. Destinatari**

Le domande di ammissione al corso (scheda allegata formato PDF **compilabile**) dovranno pervenire al Comitato Regionale FIPAV a mezzo e-mail ([cqr.allenatori@fipavtoscana.it](mailto:cqr.allenatori@fipavtoscana.it) **OGGETTO: ISCRIZIONE CORSO MAESTRO BEACH VOLLEY**) **improrogabilmente entro il giorno 02/10/2017 con allegata la ricevuta del bollettino di Euro 150,00** (cc. postale N. 26160507 intestato a FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO COMITATO REGIONALE TOSCANA).

(ATTENZIONE: NON ALLEGARE FILE DI GRANDI DIMENSIONI – MAX 300 kb)

### **3. Periodo di svolgimento**

Il corso si svolgerà nei giorni sabato 7 e domenica 8 Ottobre 2017, e sarà attivato al raggiungimento del numero minimo di 10 iscritti.

### **4. Luogo di svolgimento**

Il Corso si svolgerà a Viareggio

Sede attività teorica e pratica: Bagno Arizona Viale Europa 25 Marina di Levante Viareggio (LU)

Per informazioni

e-mail: [cqr.allenatori@fipavtoscana.it](mailto:cqr.allenatori@fipavtoscana.it)

tramite sms o whatsapp

Beach Volley CR Toscana - Carlotta Sodi Cell. 3356749910

CQR Allenatori Fipav Toscana Cell. 3357442792

## 5. Quota di partecipazione

CORSISTI:

La quota di partecipazione al corso sarà di **€ 150,00** comprensiva dell'iscrizione al corso.

Il pagamento dovrà essere effettuato tramite

cc. postale N. 26160507 intestato a FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO COMITATO REGIONALE TOSCANA - CAUSALE "Iscrizione Corso Maestri Beach Volley".

Le eventuali spese di vitto, viaggio e di alloggio saranno completamente a carico dei partecipanti, possibilità di pernottare in Alberghi convenzionati:

Hotel Giuly Via G. Marconi 400 55049 Viareggio 0584 341346

B&B La Rosa dei Venti Via Aurelia Sud I 56019 Torre del Lago Puccini 366 1266600

## 6. Articolazione del corso

Il corso si articolerà in 14 ore di lezione più un esame finale.

La frequenza alle lezioni sarà obbligatoria.

## 7. Corpo Docente

**Docente Nazionale Andrea Raffaelli Direttore Tecnico della Nazionale Femminile Italiana.**

## 8. Materie di insegnamento

Le principali materie di insegnamento del corso saranno:

- Regolamento Ufficiale
- Apprendimento e sviluppo motorio nel Beach Volleyball
- Programmazione ed organizzazione di un Piano Annuale di Allenamento
- Tecnica ed apprendimento dei fondamentali di base
- Struttura ed organizzazione dell'allenamento
- Struttura ed organizzazione dell'esercitazioni
- Tattica di base
- Organizzazione e direzione della squadra

## 9. Programma orario del Corso

Qui di seguito viene presentato il programma orario preliminare del corso, che potrà essere soggetto a variazioni, per motivi di carattere organizzativo.

DATA	GIORNO	MATTINA	POMERIGGIO	SERA	N. ORE
Primo giorno	Sabato 7/10/2017	Ore 9-13 Teoria in Aula	Ore 15-19 Teoria e Pratica sul campo	-----	8
Secondo giorno	Domenica 8/10/2017	Ore 9-13 Teoria in Aula	14.30-16.30 Pratica sul campo	<b>16,30-17,30</b> <b>Test in Aula</b> <b>Consegna</b> <b>diplomi</b>	6 + 1

**In neretto le ore dedicate al test finale.**

## **Programma tecnico**

### **Sabato mattina (teoria)**

INTRODUZIONE (cos'è il Beach Volley) – IL MAESTRO NEL BEACH VOLLEY –  
REGOLAMENTO – PRINCIPIO DELL'ALLENAMENTO (Programmazione e Struttura) – LE  
FASI – AGENTI ATMOSFERICI – CICLI – STRUTTURE E COMPETIZIONI FASE SIDEOUT  
(RICEZIONE – ALZATA – ATTACCO E COPERTURA)

### **Sabato pomeriggio (teoria e pratica)**

TECNICA E TATTICA DI ATTACCO – INSEGNARE A SAPERSI ALLENARE  
ESERCITAZIONI PRATICHE DELLE MATERIE DISCUSSE

### **Domenica mattina (teoria)**

PREPARAZIONE FISICA – TATTICA DI BASE – GESTIONE DELLA COPPIA FASE  
BREAK (BATTUTA – MURO – STACCO DA MURO – DIFESA – ALZATA – ATTACCO E  
COPERTURA)

### **Domenica pomeriggio (pratica e test)**

ESERCITAZIONI PRATICHE DELLE MATERIE DISCUSSE TEST FINALE

## **10. Accoglienza**

Strutture Alberghiere convenzionate:

Hotel Giuly

Via G. Marconi 400 55049 Viareggio 0584 341346

B&B La Rosa dei Venti

Via Aurelia Sud 1 56019 Torre del Lago Puccini 366 1266600



## FIPAV: SETTORE BEACH VOLLEY

# CORSO NAZIONALE PER “MAESTRO” di BEACH VOLLEY

**Stagione Sportiva 2017-2018**

**DOMANDA DI AMMISSIONE.**

Il/la sottoscritto/a \_\_\_\_\_ nato/a a \_\_\_\_\_

prov. \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_ residente a \_\_\_\_\_ C.A.P. \_\_\_\_\_

Via/piazza \_\_\_\_\_

(\*) Allenatore di \_\_\_\_\_ (\*) Grado, Matricola Fipav \_\_\_\_\_  
(Se in possesso di qualifica)

### CHIEDE

di essere ammesso al Corso Nazionale per Maestro di Beach Volley.

Il/la sottoscritto/a chiede che ogni comunicazione relativa al Corso venga inviata al seguente indirizzo:

CAP \_\_\_\_\_ Località \_\_\_\_\_ prov. \_\_\_\_\_

via/piazza \_\_\_\_\_

telefono \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ cell. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

e-mail: \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_ (scrivere in stampatello)

luogo e data \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
*firma per esteso*