



A tutti gli Atleti interessati  
A tutte le Società FIPAV CT Firenze  
Ai tecnici del Settore Giovanile  
e, p.c. CQR Toscana Settore Tecnico  
Loro indirizzi

**Oggetto:** Attività di Qualificazione Territoriale 2016/2017.

Il Centro di Qualificazione Territoriale indice, per la stagione agonistica in corso, la propria attività di qualificazione e di selezione:

- **Atleti (maschi) nati nell'anno 2002 e 2003.**
- **Atlete (femmine) nate nell'anno 2003 e 2004.**

Le società interessate dovranno segnalare, entro il **7 ottobre 2016**, i nominativi degli atleti/e compilando la scheda allegata alla presente, da inviare via e-mail al Referente del CQT Vice Presidente del CT FIPAV Firenze, sig.ra Claudia Frascati [presidenza@fipavfirenze.it](mailto:presidenza@fipavfirenze.it)

**La convocazione degli atleti avverrà tramite comunicazione pubblicata sul sito del CT FIPAV Firenze, precisando che le suddette schede, compilate in ogni sua parte, dovranno pervenire entro e non oltre tale data.** Come sempre si conta sulla vostra collaborazione e su quella dei vostri tecnici a cui si richiede la massima cura nella compilazione della medesima scheda; i tecnici sono invitati a rispettare le norme indicative dei parametri e caratteristiche indicate dal Settore Tecnico Nazionale.

Si ricorda che tale attività è finalizzata alla ricerca, valorizzazione e segnalazione del talento sportivo per l'alto livello, per cui, al fine di agevolare e razionalizzare l'operato dei Selezionatori, si invitano le società e i loro tecnici a segnalare un massimo di quattro/cinque atleti, con caratteristiche antropometriche e/o capacità tecniche superiori alla media, rappresentativi dei gruppi di appartenenza. Qualora le società ritenessero di poter segnalare un numero maggiore di atleti dovranno contattare preventivamente, tramite il loro Direttore Tecnico, il Referente del CQT, il quale provvederà ad informare lo staff dei selezionatori.

L'attività di Qualificazione si svolgerà di norma la Domenica ma potrà effettuarsi in qualsiasi giorno infrasettimanale e da mandato al CQT, settore atleti, di formulare, di concerto con i Selezionatori, un piano di attività da ottobre 2016 ad aprile 2017.

*Si fa presente che il CQT può, anche d'ufficio, convocare un atleta non segnalato da parte della Società. Si ricorda che le convocazioni degli atleti sono equiparate ad una convocazione alla Nazionale Italiana quindi con tutte le norme che regolano detta attività. Le Società non possono non fornire i propri atleti se convocati se non per giustificato motivo debitamente documentato (certificazione medica da inviare al Referente). In caso di non ottemperanza di tale norma la Società verrà sanzionata.*

L'attività avrà inizio *domenica 16 ottobre 2016* per concludersi alla fine della stagione agonistica 2016/2017. Il Trofeo delle Province, salvo diverse indicazioni, è previsto nei giorni 29, 30 Aprile e 1° maggio 2017 e come da delibera della Consulta ogni Territorio parteciperà con una Rappresentativa Maschile e due Rappresentative Femminili. **Alla convocazione l'atleta dovrà presentarsi munito di documento valido, una foto formato tessera ed il certificato medico agonistico in corso di validità.**

Di sotto si riportano indicazioni per la compilazione della scheda che si allega alla presente

Firenze, 26 settembre 2016





**1) STATURA:** Il rilevamento della statura va eseguito su una fettuccia metrica di 2 m, ponendo l'atleta in piedi diritto con i piedi uniti; i talloni, il bacino e le spalle devono appoggiare al muro. **La statura va rilevata con le scarpe.**

**2) PESO:** l'atleta si pone senza scarpe sulla pedana della bilancia. **Il peso va rilevato senza scarpe.**

**3) REACH 1 (REACH AD UNA MANO):** Il rilevamento del reach va eseguito su una fettuccia metrica di 3 m. Il soggetto si pone in piedi diritto e a piedi uniti di fianco alla parete con un arto (quello d'attacco) proteso verso l'alto a toccare il punto più alto possibile. Controllare che l'atleta appoggi perfettamente tutto il piede a terra e il malleolo esterno il bacino e le spalle siano a contatto con la parete. **Il reach va rilevato con le scarpe.**

**4) REACH 2 (REACH A DUE MANI)** Il rilevamento del reach va eseguito su una fettuccia metrica di 3 m. Il soggetto si pone in piedi diritto e a piedi uniti di fronte alla parete con tutti e due gli arti protesi verso l'alto a toccare il punto più alto possibile. Controllare che l'atleta appoggi perfettamente tutto il piede a terra senza sollevarsi sulle punte dei piedi, che le punte dei piedi, il petto e la fronte siano a contatto con la parete, e che le spalle siano alla stessa altezza (l'atleta non deve allungarsi più con un arto rispetto all'altro). **Il reach va rilevato con le scarpe.**

**5) TEST DI SALTO CON RINCORSA D'ATTACCO:** Il rilevamento va eseguito con l'utilizzo del vertec o di un saltometro e 2 rilevatori. Se si esegue il rilevamento con il saltometro un rilevatore si posiziona di fianco al saltometro sopra di un plinto in modo che la linea orizzontale del suo sguardo si trovi all'incirca all'altezza raggiunta dai salti degli atleti, mentre l'altro a terra registra i dati letti dal primo. Sotto il saltometro con un nastro si traccia una linea per far orientare l'atleta su dove deve staccare (circa 50 cm prima della linea). Gli atleti eseguono il salto dopo aver effettuato una rincorsa d'attacco cercando con l'arto d'attacco di toccare il punto più alto possibile. Si eseguono 5 salti di prova e 5 salti di test. **Nella scheda va riportato il salto migliore.**

**6) TEST DI SALTO SENZA RINCORSA (MURO):** Il rilevamento va eseguito con l'utilizzo del vertec o di un saltometro e 2 rilevatori. Se si esegue il rilevamento con il saltometro un rilevatore si posiziona di fianco al saltometro sopra di un plinto in modo che la linea orizzontale del suo sguardo si trovi all'incirca all'altezza raggiunta dai salti degli atleti, mentre l'altro a terra registra i dati letti dal primo. Sotto il saltometro con un nastro si traccia una linea per far rientrare l'atleta che deve prepararsi con i piedi poco distanti dalla linea (circa 30 cm) ed eseguire un salto senza rincorsa con caricamento (contromovimento) e coordinazione delle braccia con la stessa dinamica dell'azione del muro toccando il punto più alto. Si eseguono 5 salti di prova e 5 salti di test. **Nella scheda va riportato il salto migliore.**

**7) ELEVAZIONE CON RINCORSA:** è la differenza tra l'altezza raggiunta dal salto con rincorsa e il reach ad una mano.

**8) ELEVAZIONE SENZA RINCORSA:** è la differenza tra l'altezza raggiunta dal salto senza rincorsa e il reach a due mani