

**PROGRAMMA PROVVISORIO Corso Allievo Allenatori Primo Livello Giovanile stagione agonistica 2016/2017**

Referente organizzativo: Carlotta Sodi

Direttore Didattico: Pietro Giacomo Buoncristiani

<b>MODULO SPECIFICO – TECNICA ARBITRALE (AULA E PALESTRA)</b>		
<b>DATA -SEDE</b>	<b>ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE</b>	<b>DOCENTE</b>
10/01/2017 ORE 19,00-20,00 COMITATO FI	Presentazione del corso e distribuzione materiale	Carlotta Sodi
10/01/2017 ORE 20,00-22,00 COMITATO FI	MODULO 21 • Regole di Gioco, Tecnica Arbitrale e Compilazione del Referto.	GIULIO TARCHI-MICHELE MAROTTA

<b>TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO (AULA e PALESTRA)</b>		
Racchiude tutti gli aspetti metodologici necessari all'allenatore di pallavolo nei diversi ambiti di competenza.		
<b>DATA E SEDE</b>	<b>ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE</b>	<b>DOCENTE</b>
15/01/2017 ORE 9-11 PALESTRA RODARI	MODULO 1 (METHOD1) • Classificazione della pallavolo tra le discipline sportive: • Cenni sulle problematiche dell'allenamento sportivo. o Il profilo motivazionale del giovane verso la pratica sportiva e le conseguenti ricadute metodologiche ed applicative sull'operato dell'allenatore.	BUONCRISTIANI
15/01/2017 ORE 11-13 PALESTRA RODARI	MODULO 2 (METHOD2) • Lo sviluppo delle capacità fisiche nella pallavolo: • Obiettivi iniziali relativi alla preparazione fisica con i giovani:	BUONCRISTIANI
29/01/2017 ORE 8-10 PALESTRA RODARI	MODULO 3 (METHOD3) • Principi della programmazione tecnica per le fasce d'età giovanili: • Principi metodologici nell'organizzazione del settore giovanile:	BUONCRISTIANI

### PREPARAZIONE MOTORIA (AULA e PALESTRA)

Definisce i principi di base del movimento e del movimento finalizzato alla pratica sportiva.

DATA	ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE	
29/01/2017 ORE 10-12 PALESTRA RODARI	MODULO 4 (PR.MOT1) • Cenni sul rapporto tra motricità ed accrescimento: o incidenza dello sviluppo della persona sulle capacità di apprendimento motorio. • L'apprendimento motorio.	BUONCRISTIANI
29/01/2017 ORE 12-14 PALESTRA RODARI	MODULO 5 (PR.MOT2) • Le caratteristiche dei movimenti generali e specifici della pallavolo:	BUONCRISTIANI

### DIDATTICA DELLE TECNICHE DELLA PALLAVOLO (AULA e PALESTRA)

Identifica i percorsi didattici ottimali nell'insegnamento delle tecniche di base.

DATA	ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE	
05/02/2017 ORE 9-11 PALESTRA RODARI	MODULO 6 (DID.TE1) • Dalla didattica del palleggio alla identificazione delle attitudini per il ruolo di alzatore:	BRUNI
05/02/2017 ORE 11-13 PALESTRA RODARI	MODULO 7 (DID.TE2) • Dalla didattica del bagher alla identificazione delle attitudini per il ruolo di ricevitore:	BRUNI
19/02/2017 ORE 9-11 PALESTRA RODARI	MODULO 8 (DID.TE3) • La didattica della schiacciata:	BRUNI
19/02/2017 ORE 11-13 PALESTRA RODARI	MODULO 9 (DID.TE4) • Dalla didattica della schiacciata alla identificazione delle tecniche di attacco caratteristiche dei vari ruoli:	BRUNI
26/02/2017 ORE 9-11 PALESTRA RODARI	MODULO 10 (DID.TE5) • La didattica del servizio ed il suo sviluppo:	BRUNI
26/02/2017 ORE 11-13 PALESTRA RODARI	MODULO 11 (DID.TE6) • Dalla didattica del bagher alla impostazione delle tecniche di difesa:	BRUNI
12/03/2017 ORE 9-11 PALESTRA RODARI	MODULO 12 (DID.TE7) • Dalla didattica del muro alla identificazione delle tecniche per zone di competenza:	BRUNI

### DIDATTICA DI SPECIALIZZAZIONE NELLA PALLAVOLO (AULA e PALESTRA)

Identifica i percorsi didattici ottimali individualizzati sulla base delle attitudini del singolo giocatore e legate alle esigenze caratteristiche dei processi di specializzazione nei vari ruoli.

DATA	ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE	
------	---	--

### **DIDATTICA DI SPECIALIZZAZIONE NELLA PALLAVOLO (AULA e PALESTRA)**

Identifica i percorsi didattici ottimali individualizzati sulla base delle attitudini del singolo giocatore e legate alle esigenze caratteristiche dei processi di specializzazione nei vari ruoli.

DATA	<b>ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE</b>	
12/03/2017 ORE 11-13 PALESTRA RODARI	MODULO 13 (DID.SP1) • L'identificazione del centrale:	BUONCRISTIANI

### **MODELLI DI PRESTAZIONE TECNICO – TATTICA NELLA PALLAVOLO (AULA e PALESTRA)**

Identifica i criteri applicativi delle tecniche al gioco e le regole di organizzazione di un sistema di gioco nella competizione riferita a diversi livelli di qualificazione.

DATA	<b>ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE</b>	
19/03/2017 ORE 9-11 11-13 PALESTRA RODARI	<b>VERIFICA INTERMEDIA MOD 1-13</b>  MODULO 14 (MOD.PR1) • Identificazione dei criteri di specificità dei modelli di prestazione:  • Identificazione dei criteri di differenziazione tra settore maschile e settore femminile	BRUNI
2/04/2017 ORE 9-11 PALESTRA RODARI	MODULO 15 (MOD.PR2) • I modelli di prestazione dell'under 14.	BUONCRISTIANI
02/04/2017 ORE 11-13 PALESTRA RODARI	MODULO 16 (MOD.PR3) • I modelli di prestazione dell'under 16 maschile e femminile.	BUONCRISTIANI
9/04/2017 ORE 8-10 PALESTRA RODARI	MODULO 17 (MOD.PR4) • I modelli di prestazione dell'under 18 maschile e femminile	BUONCRISTIANI

### **SISTEMI DI ALLENAMENTO (AULA e PALESTRA)**

Identifica le procedure di allenamento attinenti alle diverse situazioni di gioco codificabili.

DATA	<b>ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE</b>	
9/04/2017 ORE 10-12 PALESTRA RODARI	MODULO 18 (SIS.AL1) • L'esercizio di sintesi.	BUONCRISTIANI

### **SVILUPPO DELLA CAPACITA' DI GIOCO (AULA e PALESTRA)**

Identifica le procedure di allenamento che sviluppino in modo diretto la capacità di gioco.

	<b>ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE</b>	
9/04/2017 ORE 12-14 PALESTRA RODARI	MODULO 19 (SV.GIO1) • L'allenamento tecnico – tattico attraverso il gioco:	BUONCRISTIANI

### **MODULO SPECIFICO – MEDICINA APPLICATA ALLO SPORT (AULA)**

	<b>ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE</b>	
--	---	--

**MODULO SPECIFICO – MEDICINA APPLICATA ALLO SPORT (AULA)**

	<b>ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE</b>	
Da definire	MODULO 20 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali traumi cui può andare incontro il Pallavolista.</li> <li>• Primo Soccorso.</li> <li>• Il "Taping" funzionale:               <ul style="list-style-type: none"> <li>o dita</li> <li>o caviglie.</li> </ul> </li> <li>• Prevenzione delle possibili patologie da sovraccarico</li> </ul>	Da definire
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prevenzione delle possibili patologie da sovraccarico.</li> </ul>	

**ESAME DI FINE CORSO (AULA PALESTRA)**

	<b>ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE</b>	commissione
23/04/2016 palestra rodari	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Valutazione tecnico – pratica (attraverso una griglia appositamente predisposta).</li> </ul>	commissione
23/04/2016 palestra rodari	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prova scritta (compilazione di un questionario a risposte chiuse a cura del Direttore Didattico del Corso).</li> </ul>	commissione
23/04/2016 palestra rodari	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prova orale (colloquio finale)</li> </ul>	