



COMITATO TERRITORIALE  
FIRENZE



## Corso Allievo Allenatore ON

Stagione Agonistica 2024/2025

Il programma potrà subire variazioni in base alla disponibilità dei docenti

MODULO SPECIFICO – TECNICA ARBITRALE (AULA E PALESTRA)		
DATA -SEDE	ALLIEVO ALLENATORE	DOCENTE
MARTEDI 15/10/24  Ore 19,30 Sede CT Firenze	Presentazione del corso	
MARTEDI 15/10/2024  Ore 20-22 Sede CT Firenze	MODULO 15 • Regole di Gioco, Tecnica Arbitrale e Compilazione del Referto.	

PREPARAZIONE MOTORIA (AULA e PALESTRA)		
Definisce i principi di base del movimento e del movimento finalizzato alla pratica sportiva.		
DATA	ALLIEVO ALLENATORE	
Sabato 18/01/24  Ore 9-11 Palestra	MODULO 1 (PREP MOT) Presupposti motori che qualificano le tecniche pallavolistiche	

TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO (AULA e PALESTRA)		
Racchiude tutti gli aspetti metodologici necessari all'allenatore di pallavolo nei diversi ambiti di competenza.		
DATA E SEDE	ALLIEVO ALLENATORE	DOCENTE
sabato 18/01/24  Ore 11-13 Palestra Sede da definire	MODULO 2 (METOD1- Sv. Gio1) Il sistema di gioco e l'allenamento tecnico-tattico attraverso il gioco	
Sabato 08/02/2025  Ore 9-11 Palestra Sede da definire	MODULO 3 (METOD2) I principi metodologici nell'organizzazione del settore giovanile	
DIDATTICA DELLE TECNICHE DELLA PALLAVOLO (AULA e PALESTRA)		
Identifica i percorsi didattici ottimali nell'insegnamento delle tecniche di base.		
Sabato 19/10/2024  Ore 9-11 Palestra Sede da definire	MODULO 4 (Did.Te1) Didattica del palleggio per l'impostazione delle tecniche di alzata	

LA DIDATTICA DI SPECIALIZZAZIONE		
Sabato 07/12/24  Ore 9-11 Palestra Sede da definire	MODULO 12 (Did.Sp1) La scelta e la differenziazione delle tecniche per i vari ruoli Alzatore-ricevitore-libero	



COMITATO TERRITORIALE  
FIRENZE



#### LA DIDATTICA DI SPECIALIZZAZIONE

Sabato 07/12/24  Ore 11.13 Palestra Sede da definire	MODULO 13 (Did.Sp2) La scelta e la differenziazione delle tecniche per i vari ruoli Centrale - opposto	
---	--	--

Sabato 19/10/2024  Ore 9-11 Palestra Sede da definire	MODULO 5 (Did.Te2) La didattica del bagher per l'impostazione delle principali tecniche di rice	
Sabato 02/11/2024  Ore 11-13 Palestra Sede da definire	MODULO 6 (Did.Te3) I colpi per attaccare il campo avversario La didattica della schiacciata 1	
Sabato 02/11/2024  Ore 9-11 Palestra Sede da definire	MODULO 7 (Did.Te4) I colpi per attaccare il campo avversario La didattica della schiacciata 2	
Sabato 16/11/2024  Ore 11-13 Palestra Sede da definire	MODULO 8 (Did.Te5) I colpi per attaccare il campo avversario La differenziazione delle tecniche di attacco secondo i modelli esecutivi caratteristici dei vari ruoli	
Sabato 16/11/2024  Ore 9-11 Palestra Sede da definire	MODULO 9 (Did.Te6) I colpi per attaccare il campo avversario Didattica del servizio e differenziazione esecutiva tra i colpi di attacco e i colpi per le varie tecniche di servizio	
Sabato 30/11/2024  Ore 11-13 Palestra Sede da definire	MODULO 10 (Did.Te7) La didattica per l'impostazione delle tecniche di muro nelle zone di competenza dei vari ruoli	
Sabato 30/11/24  Ore 9-11 Palestra Sede da definire	MODULO 11 (Did.Te8) Adattamenti esecutivi del bagher nell'impostazione delle tecniche per gli interventi difensivi.	

#### SISTEMI DI ALLENAMENTO

Sabato 08/02/25  Ore 11-13 Palestra Sede da definire	MODULO 14 (Sis.A11) L'esercizio di sintesi nella prassi dell'allenamento	
---	---	--



COMITATO TERRITORIALE  
FIRENZE



ESAME FINALE		
Sabato 22/02/2025  Ore 9-13 Palestra		COMMISSIONE



IL PRESIDENTE CT FIPAV FIRENZE

(Claudia Frascati)

*Claudia Frascati*

*Onestofed*

Il Fiduciario Allenatori