



Prot. 21/2021

Agli interessati  
A tutte le Società FIPAV di Firenze e Prato  
Al CQR FIPAV Toscana Settore Allenatori  
e, p. c. CQN FIPAV Settore Allenatori  
Loro indirizzi

Oggetto: Indizione **Corso SMART COACH 2020/2021**

Il Comitato Territoriale di Firenze della Federazione Italiana Pallavolo in collaborazione con il Centro di Qualificazione Territoriale, il Fiduciario Allenatori Territoriale, di concerto con il Centro di Qualificazione del Comitato Regionale Toscana, indice ed organizza il corso in oggetto per il conseguimento della qualifica di **SMART COACH**.

### **LA FIGURA DELLO SMART COACH**

Con il progetto Volley S3 nasce la figura dello Smart Coach, che ha il compito importante di trasmettere un nuovo modo di intraprendere il percorso formativo per arrivare a giocare a pallavolo attraverso il GIOCO e il DIVERTIMENTO. Lo Smart Coach deve essere innanzitutto un ANIMATORE e un MOTIVATORE capace di coinvolgere tutti i giocatori, farli divertire e appassionare, stimolando il senso di appartenenza al gruppo/squadra e la voglia di apprendere.

### **DESTINATARI**

Al Corso Smart Coach possono partecipare tutti gli Allenatori di ogni grado e tutti coloro che operano nel Volley S3 che abbiano compiuto il 18 anno di età alla data dell'iscrizione (Atleti, Dirigenti e anche non tesserati FIPAV).

### **STRUTTURA DEL CORSO**

Il Corso Smart Coach è strutturato su 8 moduli da 1 ora e mezzo circa, per un totale di 12 ore di formazione, che si svolgeranno interamente in modalità didattica a distanza, più 30 minuti di valutazione finale, che verrà sottoposta ai candidati in modalità di Test on-line. **La frequenza alle lezioni è obbligatoria:** non è prevista la possibilità di alcuna assenza durante tutto lo svolgimento del corso.

### **PROGRAMMA DEL CORSO**

Il Corso, strutturato in 8 moduli, sarà teorico e seguirà il seguente programma:

#### **MODULO 1 - TEORICO - Le Finalità e La figura dello Smart Coach**

1. Presentazione del progetto Volley S3 (finalità, obiettivi, strumenti, materiale didattico).
  - I Principi
  - Le Caratteristiche
  - Testimonial
  - I Contenuti e i Giochi
    1. Flessibilità
    2. Progressione
    3. Percorso



2. La figura dell'allenatore del Volley S3 e dello Spikeball:
  - Il ruolo dell'allenatore: "animatore" e generatore di passione e aggregazione.
  - Relazione e gestione del gruppo.
  - Come comunica lo Smart Coach.

### **MODULO 2 - TEORICO - Il metodo**

1. L'importanza del "gioco" nella fascia d'età 5-12 anni.
2. Le caratteristiche motorie nella fascia d'età 5-12 anni.
3. Metodologia di Allenamento per il volley S3.
4. Conduzione e organizzazione della lezione di volley S3.

### **MODULO 3 - TEORICO - Proposte Didattiche**

1. Motricità e Contenuti del Gioco (fasce d'età 5-6, 7-8, 9-10, 11-12)
2. L'Autonomia
3. Sviluppo della Motricità
4. La Percezione e la Sicurezza esecutiva
5. Inventare, Divertirsi e Collaborare

### **MODULO 4 - RAPPRESENTAZIONE PRATICA - Giochi Didattici**

1. Giochi di avviamento al Volley S3
2. Giochi di avvicinamento alla Pallavolo
3. Rappresentazione Pratica dei Giochi (Manuale Smart Coach)
  - PROVIAMO A ...
  - VALE SOLO
  - VALE TUTTO TRANNE
  - VEDIAMO CHI FA PRIMA
  - SPIKEMAN
  - 2 CON 2
  - 2 CONTRO 2
  - PALLA NOME CHIAMA
  - SVUOTA CAMPO
4. Metodologia

### **MODULO 5 - RAPPRESENTAZIONE PRATICA - Spikeball Training**

1. Giochi di avvicinamento alla Pallavolo
2. Rappresentazione Pratica dei Giochi (Manuale Smart Coach)
  - PROVIAMO A ...
  - SCHIACCIA 1, 2, 3
  - COLPISCI LA PALLA
  - I RACCOGLITORI
  - ATTACCO AL CASTELLO
  - 1 PER 1
  - 2 PER 2



### **MODULO 6 - RAPPRESENTAZIONE PRATICA - L'Allenamento dei Fondamentali**

1. Allenamento dei Fondamentali:
  - Gioco della Battuta
  - Gioco della Ricezione
  - Gioco dell'Alzata
  - Gioco dell'Attacco

### **MODULO 7 – RAPPRESENTAZIONE PRATICA – Le Schedi di Allenamento**

1. Scuola Primaria
  - Allenamento White
  - Allenamento White/Green
2. Scuola Secondaria I Grado
  - Allenamento White/Green
  - Allenamento Green
  - Allenamento Red
3. Scuola Secondaria II Grado
  - Allenamento Green
  - Allenamento Green/Red
  - Allenamento Red

### **MODULO 8 - TEORICO - Aspetti organizzativi**

1. Il reclutamento attraverso l'attività del Volley S3.
2. La pianificazione dell'allenamento in ambito territoriale.
3. La promozione sul territorio.
4. Principi nella costruzione di una strategia promozionale.
5. Dalla strategia promozionale alla strategia di fidelizzazione.
6. La scuola: i progetti scolastici.
7. Come organizzare un torneo.
8. I materiali.

### **VALUTAZIONI FINALI**

Al termine del corso sarà previsto un QUESTIONARIO di VERIFICA finale, composto da 30 domande a risposta multipla, da completare entro un tempo massimo di 30 minuti. La sufficienza verrà raggiunta con il risultato di 18/30. [Il giudizio finale prevederà l'idoneità o la non idoneità.](#)

### **ABILITAZIONE**

I partecipanti al Corso Smart Coach che al termine del questionario risultino idonei acquisiscono la qualifica di "Smart Coach" con decorrenza dalla data di svolgimento del questionario finale. La qualifica di "Smart Coach" è definitiva. L'abilitazione di "Smart Coach" consente, a partire dalla Stagione Sportiva 2020/2021, di svolgere l'attività tecnica ufficiale nell'ambito delle attività promozionali del Volley S3 (Volley S3, Spikeball e Campionato Under 12); si ricorda che sarà possibile essere vincolati come Smart Coach per non più di tre società nella singola stagione sportiva.

### **MODALITÀ DI ISCRIZIONE**

Tutti gli interessati dovranno iscriversi entro e non oltre il giorno Mercoledì 24 Marzo 2021 attraverso il link sottostante:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdtfnvk1oQcH8MKRIoBwJv00-W1o36au9WxkXE-4tcbInxZzw/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdtfnvk1oQcH8MKRIoBwJv00-W1o36au9WxkXE-4tcbInxZzw/viewform?usp=sf_link)



**Federazione Italiana Pallavolo**  
**Comitato Territoriale Firenze**

### **PERIODO DI SVOLGIMENTO**

Il Corso Smart Coach si svolgerà nei giorni **Sabato 27 Marzo, Sabato 03, 17 e 24 Aprile 2021**. Più precisamente:

Sabato 27 Marzo Moduli 1, 2 e 3 Ore 9 – 13.30

Sabato 03 Aprile Moduli 4 e 5 Ore 9.30 – 12.30

Sabato 17 Aprile Moduli 6 e 7 Ore 09.30 – 12.30

Sabato 24 Aprile Modulo 8 e Questionario finale 09.30 – 12.30

### **QUOTA DI PARTECIPAZIONE**

La quota di iscrizione al Corso Smart Coach è pari a € 50,00, quota stabilita dal Consiglio Federale. La predetta quota dovrà essere versata tramite bolletino postale sul **Conto Corrente Postale n° 12371506** intestato a **FIPAV – Comitato Territoriale Firenze – Via Pratese 13- 50145 Firenze** oppure tramite **bonifico bancario** utilizzando il **codice IBAN IT12P0760102800000012371506** intestato a Comitato Territoriale FIPAV Firenze Causale Corso Smart Coach 2020/2021. In sede di iscrizione dovrà essere caricata copia del pagamento e del certificato medico di idoneità sportiva non agonistica.

### **NORME TESSERATIVE**

Per chi non possiede la qualifica di allenatore la quota di Tesseramento annuale è pari a Euro 40.

Per i partecipanti al Corso già tesserati FIPAV in qualità di Allenatore, con l'omologa verrà inserita la qualifica SMART COACH nella propria posizione personale, e non saranno previsti pagamenti ulteriori relativamente alla quota di tesseramento annuale.

**Federazione Italiana Pallavolo Comitato Territoriale di Firenze**

Via Pratese, 13 -50145- FIRENZE e – mail: [settoretecnico@fipavfirenze.it](mailto:settoretecnico@fipavfirenze.it)  
tel. 0556580045 fax 0556810899 P.I. 01382321006