



Corso Allievo Allenatori Primo Livello Giovanile - Stagione Agonistica 2020/2021

Referente organizzativo: Carlotta Sodi

Direttore Didattico: Enrico Brizzi

MODULO SPECIFICO – TECNICA ARBITRALE (AULA E PALESTRA)		
DATA -SEDE	ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE	DOCENTE
20/1/21 Ore 18,30 Webinar	Presentazione del corso e distribuzione materiale	Carlotta Sodi
20/1/21 Ore 20-22 Webinar	MODULO 22 • Regole di Gioco, Tecnica Arbitrale e Compilazione del Referto.	GIULIO TARCHI

TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO (AULA e PALESTRA)		
Racchiude tutti gli aspetti metodologici necessari all'allenatore di pallavolo nei diversi ambiti di competenza.		
DATA E SEDE	ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE	DOCENTE
23/1/21 Ore 9-11 Webinar	MODULO 1 (METHOD1) • Classificazione metodologica e strutturale della pallavolo tra le varie discipline sportive	Da definire
23/1/21 Ore 11-13 Webinar	MODULO 2 (METHOD2) • Lo sviluppo delle capacità fisiche nella prassi dell'allenamento della pallavolo	Da definire
30/1/21 Ore 9-11 Webinar	MODULO 3 (METHOD3) • Principi metodologici nell'organizzazione del settore giovanile.	Da definire
30/1/21 Ore 11-13 Webinar	MODULO 4 (METHOD4) • Il sistema di gioco come mezzo formativo	Da definire

PREPARAZIONE MOTORIA (AULA e PALESTRA)		
Definisce i principi di base del movimento e del movimento finalizzato alla pratica sportiva.		
DATA	ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE	
6/2/21 Ore 9-11 Webinar	MODULO 5 (PR.MOT1) • I presupposti motori che qualificano le tecniche pallavoliste	Da definire
6/2/21 Ore 11-13 Webinar	MODULO 6 (PR.MOT2) • gli obiettivi per un corretto approccio alla preparazione fisica	Da definire



DIDATTICA DELLE TECNICHE DELLA PALLAVOLO (AULA e PALESTRA)

Identifica i percorsi didattici ottimali nell'insegnamento delle tecniche di base.

DATA	ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE	
13/2/21 Ore 9-11 Webinar	MODULO 7 (DID.TE1) • La didattica del palleggio	Da definire
13/2/21 Ore 11-13 Webinar	MODULO 8 (DID.TE2) • La didattica del bagher	Da definire
20/02/21 Ore 9-11 Webinar	MODULO 9 (DID.TE3) • La didattica della schiacciata	Da definire
20/02/21 Ore 11-13 Webinar	MODULO 10 (DID.TE4) • La differenziazione delle tecniche di attacco	Da definire
27/3/21 Ore 9-11 Webinar	MODULO 11 (DID.TE5) • La didattica del servizio ed il suo sviluppo	Da definire
27/2/21 Ore 11-13 Webinar	MODULO 12 (DID.TE6) • La didattica del muro nelle zone di competenza dei vari ruoli	Da definire
6/3/21 Ore 9-11 Webinar	MODULO 13 (DID.TE7) • adattamenti della tecnica del bagher per gli interventi difensivi	Da definire

DIDATTICA DI SPECIALIZZAZIONE NELLA PALLAVOLO (AULA e PALESTRA)

Identifica i percorsi didattici ottimali individualizzati sulla base delle attitudini del singolo giocatore e legate alle esigenze caratteristiche dei processi di specializzazione nei vari ruoli.

DATA	ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE	
6/3/21 Ore 11-13 Webinar	MODULO 14 (DID.SP1) • La scelta e l'impostazione tecnica dei vari ruoli per un funzionale sistema di gioco	Da definire

MODELLI DI PRESTAZIONE TECNICO – TATTICA NELLA PALLAVOLO (AULA e PALESTRA)

Identifica i criteri applicativi delle tecniche al gioco e le regole di organizzazione di un sistema di gioco nella competizione riferita a diversi livelli di qualificazione.

DATA	ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE	
13/3/21 Ore 9-11 Webinar	MODULO 15 (MOD.PR1) • Identificazione dei criteri di specificità dei modelli di prestazione:	Da definire
13/3/21 Ore 11-13 Webinar	MODULO 16 (MOD.PR2) • I modelli di prestazione nella fascia 12-14 anni	Da definire
20/3/21 Ore 9-11 Webinar	MODULO 17 (MOD.PR3) • I modelli di prestazione nella fascia 14-16 anni	Da definire
20/3/21 Ore 11-13 Webinar	MODULO 18 (MOD.PR4) • I modelli di prestazione nella fascia 16-18	Da definire



Federazione Italiana Pallavolo

Comitato Territoriale Firenze

Allenatori

SISTEMI DI ALLENAMENTO (AULA e PALESTRA)

Identifica le procedure di allenamento attinenti alle diverse situazioni di gioco codificabili.

DATA	ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE	
27/03/21 Ore 9-11 Webinar	MODULO 19 (SIS.AL1) • L'esercizio di sintesi.	Da definire

SVILUPPO DELLA CAPACITA' DI GIOCO (AULA e PALESTRA)

Identifica le procedure di allenamento che sviluppino in modo diretto la capacità di gioco.

	ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE	
27/03/21 Ore 11-13 Webinar	MODULO 20 (SV.GIO1) • L'allenamento tecnico – tattico attraverso il gioco Prova scritta di sbarramento.	Da definire

MODULO SPECIFICO – MEDICINA APPLICATA ALLO SPORT (AULA)

	ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE	
10/4/21 Ore 9-11 Webinar	MODULO 21 (MED.SP1) • Principali traumi cui può andare incontro il Pallavolista. • Primo Soccorso. • Il "Taping" funzionale: o dita o caviglie. • Prevenzione delle possibili patologie da sovraccarico	Da definire

MODULO SPECIFICO- SITTING VOLLEY

	ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE	
10/4/21 Ore 11-13 Webinar	MODULO 23 (SIT.VO1) • Il Sitting Volley	Da definire

ESAME DI FINE CORSO (AULA PALESTRA)

	ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE	
08/05/21 Ore 9	• Valutazione tecnico – pratica (attraverso una griglia appositamente predisposta). • Prova orale (colloquio finale)	

Il Fiduciario Allenatori



IL PRESIDENTE CT FIPAV FIRENZE

(Claudia Frascati)

Federazione Italiana Pallavolo Comitato Territoriale di Firenze

Via Pratese, 13 - 50145- FIRENZE e – mail: settoretecnico@fipavfirenze.it

tel. 0556580045 fax 0556810899 P.I. 01382321006