



Corso Allievo Allenatori Primo Livello Giovanile stagione agonistica 2019/2020 Referente organizzativo: Carlotta Sodi

Direttore Didattico: Pietro Giacomo Buoncristiani

MODULO SPECIFICO – TECNICA ARBITRALE (AULA E PALESTRA)		
DATA -SEDE	ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE	DOCENTE
28/1/20 Ore 18,30 Sede CT Firenze	Presentazione del corso e distribuzione materiale	Carlotta Sodi
28/1/20 Ore 20-22 Sede Ct Firenze	MODULO 22 • Regole di Gioco, Tecnica Arbitrale e Compilazione del Referto.	GIULIO TARCHI

TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO (AULA e PALESTRA)		
Racchiude tutti gli aspetti metodologici necessari all'allenatore di pallavolo nei diversi ambiti di competenza.		
DATA E SEDE	ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE	DOCENTE
9/2/20 Ore 9-11 Pal Mameli	MODULO 1 (METHOD1) • Classificazione metodologica e strutturale della pallavolo tra le varie discipline sportive	da definire
9/2/20 Ore 11-13 Pal Mameli	MODULO 2 (METHOD2) • Lo sviluppo delle capacità fisiche nella prassi dell'allenamento della pallavolo	da definire
23/2/20 Ore 9-11 Pal Mameli	MODULO 3 (METHOD3) • Principi metodologici nell'organizzazione del settore giovanile.	da definire
23/2/20 Ore 11-13 Pal Mameli	MODULO 4 (METHOD4) • Il sistema di gioco come mezzo formativo	da definire

PREPARAZIONE MOTORIA (AULA e PALESTRA)		
Definisce i principi di base del movimento e del movimento finalizzato alla pratica sportiva.		
DATA	ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE	
12/2/20 Ore 19.00 - 21 Sede Ct Firenze	MODULO 5 (PR.MOT1) • I presupposti motori che qualificano le tecniche pallavoliste	da definire
12/2/20 Ore 21-23 Sede Ct Firenze	MODULO 6 (PR.MOT2) • gli obiettivi per un corretto approccio alla preparazione fisica	da definire



DIDATTICA DELLE TECNICHE DELLA PALLAVOLO (AULA e PALESTRA)		
Identifica i percorsi didattici ottimali nell'insegnamento delle tecniche di base.		
DATA	ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE	
8/03/20 Ore 9-11 Palestra geodetica Sorgane	MODULO 7 (DID.TE1) • La didattica del palleggio	da definire
8/03/20 Ore 11-13 Palestra geodetica Sorgane	MODULO 8 (DID.TE2) • La didattica del bagher	da definire
15/03/20 Ore 9-11 Palestra geodetica Sorgane	MODULO 9 (DID.TE3) • La didattica della schiacciata	da definire
15/03/20 Ore 11-13 Palestra geodetica Sorgane	MODULO 10 (DID.TE4) • La differenziazione delle tecniche di attacco	da definire
22/03/20 Ore 9-11 Palestra geodetica Sorgane	MODULO 11 (DID.TE5) • La didattica del servizio ed il suo sviluppo	da definire
22/03/20 Ore 11-13 Palestra geodetica Sorgane	MODULO 12 (DID.TE6) • La didattica del muro nelle zone di competenza dei vari ruoli	da definire
29/3/20 Ore 9-11 Pal Mameli	MODULO 13 (DID.TE7) • adattamenti della tecnica del bagher per gli interventi difensivi	da definire

DIDATTICA DI SPECIALIZZAZIONE NELLA PALLAVOLO (AULA e PALESTRA)		
Identifica i percorsi didattici ottimali individualizzati sulla base delle attitudini del singolo giocatore e legate alle esigenze caratteristiche dei processi di specializzazione nei vari ruoli.		
DATA	ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE	
29/03/20 Ore 11-13 Pal Mameli	MODULO 14 (DID.SP1) • La scelta e l'impostazione tecnica dei vari ruoli per un funzionale sistema di gioco	da definire

MODELLI DI PRESTAZIONE TECNICO – TATTICA NELLA PALLAVOLO (AULA e PALESTRA)		
Identifica i criteri applicativi delle tecniche al gioco e le regole di organizzazione di un sistema di gioco nella competizione riferita a diversi livelli di qualificazione.		
DATA	ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE	
05/04/20 Ore 9-11 Pal Mameli	MODULO 15 (MOD.PR1) • Identificazione dei criteri di specificità dei modelli di prestazione:	da definire
05/04/20 Ore 11-13 Pal Mameli	MODULO 16 (MOD.PR2) • I modelli di prestazione nella fascia 12-14 anni	da definire
19/04/20 Ore 9-11 Pal Mameli	MODULO 17 (MOD.PR3) • I modelli di prestazione nella fascia 14-16 anni	da definire
19/04/20 Ore 11-13 Pal Mameli	MODULO 18 (MOD.PR4) • I modelli di prestazione nella fascia 16-18	da definire



Federazione Italiana Pallavolo

Comitato Territoriale Firenze

Allenatori

SISTEMI DI ALLENAMENTO (AULA e PALESTRA)

Identifica le procedure di allenamento attinenti alle diverse situazioni di gioco codificabili.

DATA	ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE	
10/05/20 Ore 9-11 Pal Mameli	MODULO 19 (SIS.AL1) • L'esercizio di sintesi.	da definire

SVILUPPO DELLA CAPACITA' DI GIOCO (AULA e PALESTRA)

Identifica le procedure di allenamento che sviluppino in modo diretto la capacità di gioco.

	ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE	
10/05/20 Ore 11-13 Pal Mameli	MODULO 20 (SV.GIO1) • L'allenamento tecnico – tattico attraverso il gioco Prova scritta di sbarramento.	da definire

MODULO SPECIFICO – MEDICINA APPLICATA ALLO SPORT (AULA)

	ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE	
8/4/20 Ore 19-21 Sede CT Firenze	MODULO 21 (MED.SP1) • Principali traumi cui può andare incontro il Pallavolista. • Primo Soccorso. • Il "Taping" funzionale: o dita o caviglie. • Prevenzione delle possibili patologie da sovraccarico	da definire

MODULO SPECIFICO- SITTING VOLLEY

	ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE	
Da definire	MODULO 23 (SIT.VO1) • Il Sitting Volley	da definire

ESAME DI FINE CORSO (AULA PALESTRA)

	ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE	
23/5/20 Palestra Mameli Ore 8,30	• Valutazione tecnico – pratica (attraverso una griglia appositamente predisposta). • Prova orale (colloquio finale)	

Il Fiduciario Allenatori



IL PRESIDENTE CT FIPAV FIRENZE

(Claudia Frascati)

Federazione Italiana Pallavolo Comitato Territoriale di Firenze

Via Pratese, 13 - 50145- FIRENZE e – mail: settoretecnico@fipavfirenze.it

tel. 0556580045 fax 0556810899 P.I. 01382321006