



**Corso Allievo Allenatori Primo Livello Giovanile stagione agonistica 2018/2019** Referente organizzativo: Carlotta Sodi

Direttore Didattico: Pietro Giacomo Buoncristiani

<b>MODULO SPECIFICO – TECNICA ARBITRALE (AULA E PALESTRA)</b>		
DATA -SEDE	<b>ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE</b>	<b>DOCENTE</b>
12/2/19 Ore 18,30 Sede CT Firenze	Presentazione del corso e distribuzione materiale	Carlotta Sodi
12/2/19 Ore 20-22 Sede Ct Firenze	MODULO 22 • Regole di Gioco, Tecnica Arbitrale e Compilazione del Referto.	GIULIO TARCHI

<b>TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO (AULA e PALESTRA)</b>		
Racchiude tutti gli aspetti metodologici necessari all'allenatore di pallavolo nei diversi ambiti di competenza.		
DATA E SEDE	<b>ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE</b>	<b>DOCENTE</b>
16/2/19 Ore 9-11 Pal Mameli	MODULO 1 (METHOD1) • Classificazione metodologica e strutturale della pallavolo tra le varie discipline sportive	Buoncristiani
16/2/19 Ore 11-13 Pal Mameli	MODULO 2 (METHOD2) • Lo sviluppo delle capacità fisiche nella prassi dell'allenamento della pallavolo	Buoncristiani
23/2/19 Ore 9-11 Pal Mameli	MODULO 3 (METHOD3) • Principi metodologici nell'organizzazione del settore giovanile.	Buoncristiani
23/2/19 Ore 11-13 Pal Mameli	MODULO 4 (METHOD4) • Il sistema di gioco come mezzo formativo	Buoncristiani

<b>PREPARAZIONE MOTORIA (AULA e PALESTRA)</b>		
Definisce i principi di base del movimento e del movimento finalizzato alla pratica sportiva.		
DATA	<b>ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE</b>	
27/2/19 Ore 19-21 Sede Ct Firenze	MODULO 5 (PR.MOT1) • I presupposti motori che qualificano le tecniche pallavoliste	Da definire
27/2/19 Ore 21-23 Sede Ct Firenze	MODULO 6 (PR.MOT2) • gli obiettivi per un corretto approccio alla preparazione fisica	Da definire



<b>DIDATTICA DELLE TECNICHE DELLA PALLAVOLO (AULA e PALESTRA)</b>		
Identifica i percorsi didattici ottimali nell'insegnamento delle tecniche di base.		
DATA	ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE	
02/03/19 Ore 9-11 Pal Mameli	MODULO 7 (DID.TE1) • La didattica del palleggio	Morettini
02/03/19 Ore 11-13 Pal Mameli	MODULO 8 (DID.TE2) • La didattica del bagher	Morettini
16/03/19 Ore 9-11 Pal Mameli	MODULO 9 (DID.TE3) • La didattica della schiacciata	Morettini
16/03/19 Ore 11-13 Pal Mameli	MODULO 10 (DID.TE4) • La differenziazione delle tecniche di attacco	Morettini
23/03/19 Ore 9-11 Pal Mameli	MODULO 11 (DID.TE5) • La didattica del servizio ed il suo sviluppo	Morettini
23/03/19 Ore 11-13 Pal Mameli	MODULO 12 (DID.TE6) • La didattica del muro nelle zone di competenza dei vari ruoli	Morettini
30/03/19 Ore 9-11 Pal Mameli	MODULO 13 (DID.TE7) • adattamenti della tecnica del bagher per gli interventi difensivi	Buoncristiani

<b>DIDATTICA DI SPECIALIZZAZIONE NELLA PALLAVOLO (AULA e PALESTRA)</b>		
Identifica i percorsi didattici ottimali individualizzati sulla base delle attitudini del singolo giocatore e legate alle esigenze caratteristiche dei processi di specializzazione nei vari ruoli.		
DATA	ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE	
30/03/19 Ore 11-13 Pal Mameli	MODULO 14 (DID.SP1) • La scelta e l'impostazione tecnica dei vari ruoli per un funzionale sistema di gioco	Buoncristiani

<b>MODELLI DI PRESTAZIONE TECNICO – TATTICA NELLA PALLAVOLO (AULA e PALESTRA)</b>		
Identifica i criteri applicativi delle tecniche al gioco e le regole di organizzazione di un sistema di gioco nella competizione riferita a diversi livelli di qualificazione.		
DATA	ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE	
06/04/19 Ore 9-11 Pal Mameli	MODULO 15 (MOD.PR1) • Identificazione dei criteri di specificità dei modelli di prestazione:	da definire
06/04/19 Ore 11-13 Pal Mameli	MODULO 16 (MOD.PR2) • I modelli di prestazione nella fascia 12-14 anni	da definire
07/04/19 Ore 9-11 Pal Mameli	MODULO 17 (MOD.PR3) • I modelli di prestazione nella fascia 14-16 anni	da definire
07/04/19 Ore 11-13 Pal Mameli	MODULO 18 (MOD.PR4) • I modelli di prestazione nella fascia 16-18	da definire



**Federazione Italiana Pallavolo**

**Comitato Territoriale Firenze**

*Allenatori*

**SISTEMI DI ALLENAMENTO (AULA e PALESTRA)**

Identifica le procedure di allenamento attinenti alle diverse situazioni di gioco codificabili.

DATA	ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE	
28/04/19 Ore 9-11 Pal Mameli	MODULO 19 (SIS.AL1) • L'esercizio di sintesi.	Buoncristiani

**SVILUPPO DELLA CAPACITA' DI GIOCO (AULA e PALESTRA)**

Identifica le procedure di allenamento che sviluppino in modo diretto la capacità di gioco.

	ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE	
28/04/19 Ore 11-13 Pal Mameli	MODULO 20 (SV.GIO1) • L'allenamento tecnico – tattico attraverso il gioco  <b>Prova scritta di sbarramento.</b>	Buoncristiani

**MODULO SPECIFICO – MEDICINA APPLICATA ALLO SPORT (AULA)**

	ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE	
20/3/19 Ore 19-21 Sede CT Firenze	MODULO 21 ( MED.SP1) • Principali traumi cui può andare incontro il Pallavolista. • Primo Soccorso. • Il "Taping" funzionale: o dita o caviglie. • Prevenzione delle possibili patologie da sovraccarico	Massimo Cecchini

**MODULO SPECIFICO- SITTING VOLLEY**

	ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE	
Da definire	MODULO 23 ( SIT.VO1) • Il Sitting Volley	ceccatelli

**ESAME DI FINE CORSO (AULA PALESTRA)**

	ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE	
5/5 Palestra Mameli Ore 8,30	• Valutazione tecnico – pratica (attraverso una griglia appositamente predisposta). • Prova orale (colloquio finale)	

Il Fiduciario Allenatori

*Cristoforo*



**IL PRESIDENTE CT FIPAV FIRENZE**

(Claudia Frascati)

*Claudia Frascati*

**Federazione Italiana Pallavolo Comitato Territoriale di Firenze**

Via Pratese, 13 -50145- FIRENZE e – mail: [firenze@federvolley.it](mailto:firenze@federvolley.it)

tel. 0556580045 fax 0556810899 P.I. 01382321006