



CORSO ALLENATORE DI PRIMO GRADO-SECONDO LIVELLO GIOVANILE FIPAV
Stagione Agonistica 2018/2019

Il corso si svolgerà nelle date e presso le sedi indicate (salvo variazioni)

PROGRAMMA PRIMO GRADO

MODULO SPECIFICO – TECNICA ARBITRALE (AULA E PALESTRA)			
DATA e SEDE	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
18/10/2018 CT FIRENZE	20,00	Tarchi	MODULO 30 • Approfondimenti sul Regolamento e sulla Tecnica Arbitrale.

TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO (AULA e PALESTRA)			
DATA e SEDE	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
20/10/2018	9-11		MODULO 1 (METHOD1) • La seduta di allenamento tecnico – tattico.
20/10/2018	11-13		MODULO 2 (METHOD2) • Il metodo analitico, sintetico e globale nel sistema di allenamento tecnico – tattico.
21/10/2018	8,30-10,30		MODULO 3 (METHOD3) • La forza nella pallavolo
21/10/2018	10,30-12,30		MODULO 4 (METHOD4) • La gestione del gruppo
21/10/2018	12,30-14,30		MODULO 5 • La valutazione

DIDATTICA DELLE TECNICHE DELLA PALLAVOLO (AULA e PALESTRA)			
A) Consolidamento dell'apprendimento dei fondamentali. B) Sviluppo delle Capacità tecniche in situazione di gioco			
DATA e SEDE	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
27/10/2018	9-11	C.ZECCHI	MODULO 6 (DID.TE1) • Didattica per l'impostazione delle tecniche di alzata
27/10/2018	11-13	C.ZECCHI	MODULO 7 (DID.TE2) • Percorso didattico per l'impostazione delle tecniche di ricezione
28/10/2018	8,30-10,30		MODULO 8 (DID.TE3) • L'attacco secondo i modelli esecutivi caratteristici dei vari ruoli
28/10/2018	10,30-12,30		MODULO 9 (DID.TE4) • Percorso didattico per l'impostazione delle tecniche di muro
28/10/2018	12,30-14,30		MODULO 10 (DID.TE5) • percorso didattico per l'impostazione delle tecniche degli interventi difensivi

LA DIDATTICA DI SPECIALIZZAZIONE			
DATA e SEDE	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
4/11/2018	8,30-10,30		MODULO 11 (Did. Sp.1) • Contenuti dell'allenamento specifico dell'alzatore.
4/11/2018	10,30-12,30		MODULO 12 (Did. Sp.2) • Contenuti dell'allenamento specifico del ricevitore attaccante

PREPARAZIONE MOTORIA (AULA e PALESTRA)			
DATA e SEDE	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
11/11/2018	9-11		MODULO 5 (PR.MOT1) • L'errore nel processo di apprendimento:
11/11/2018	11-13		MODULO 6 (PR.MOT2) • La valutazione:
11/11/2018	12,30-14,30		MODULO 13 (Did. Sp.3) • Contenuti dell'allenamento specifico del centrale
17/11/2018	8,30-10,30	C.ZECCHI	MODULO 14 (Did.Sp.4) • Contenuti dell'allenamento specifico dell'opposto.
17/11/2018	10,30-12,30	C.ZECCHI	MODULO 15 (Did.Sp. 5) • Contenuti dell'allenamento specifico del libero.

SISTEMI DI ALLENAMENTO			
DATA e SEDE	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
18/11/2018	9-11	BRIZZI	MODULO 16 (Sis. AI1) • L'esercizio di battuta-ricezione e l'allenamento del sistema di ricezione
18/11/2018	11-13	BRIZZI	MODULO 17 (Sis. AI2) • L'allenamento del sistema tattico per l'azione di cambio palla
24/11/2018	8,30-10,30		MODULO 18 (Sis. AI3) • L'allenamento del sistema di muro e del collegamento battuta-muro
24/11/2018	10,30-12,30		MODULO 19 (Sis. AI4) • Lo sviluppo della tecnica attraverso l'esercizio di difesa e costruzione
24/11/2018	12,30-14,30		MODULO 20 (Sis. AI5) • Lo sviluppo della tecnica attraverso l'esercizio di attacco e contro muro
25/11/2018	9-11	BRIZZI	MODULO 21 (Sis. AI6) • L'allenamento dei sistemi di difesa e contrattacco
25/11/2018	11-13	BRIZZI	MODULO 22 (Sis. AI7) • L'allenamento dei sistemi di copertura e contrattacco

SVILUPPO DELLE CAPACITA' DI GIOCO			
DATA e SEDE	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
2/12/2018	9-11		MODULO 23 (Sv.GIO1) • La differenziazione metodologica tra gli esercizi di sintesi per l'allenamento del cambio palla e della ricostruzione
2/12/2018	11-13		MODULO 24 (Sv.GIO2) • L'allenamento tattico attraverso il gioco

PREPARAZIONE FISICA			
DATA e SEDE	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
12/12/2018	20-22		MODULO 25 (Pr.Fis1) • Protocolli per l'allenamento della Forza

MODULO SPECIFICO –MEDICINA APPLICATA ALLO SPORT			
15/12/2018	9-11		MODULO 26 (Med.sp1) • Fisiologia riferita al carico di lavoro e gli adattamenti conseguiti
15/12/2018	11-13		MODULO 27 (Med.Sp2) • Prevenzione delle possibili patologie da sovraccarico

MODULO SPECIFICO MATCH ANALYSIS			
DATA e SEDE	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
19/12/2018		Librio	MODULO 28 (Ril.St1) • Tecniche di rilevamento dati durante la partita
19/12/2018		Librio	MODULO 29 (Ril.St.2) • Analisi e utilizzo della scoutizzazione effettuata in palestra

MODULO SPECIFICO SITTING VOLLEY			
DATA e SEDE	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
Da definire			MODULO 31(Sit.Vol1) • Il sitting volley

ESAME DI FINE CORSO			
DATA e SEDE	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
12/01/2018			L'esame dovrà essere svolto almeno 2 settimane dopo il termine delle lezioni del Corso per dar modo ai partecipanti di prepararsi adeguatamente. L'esame verterà su:
12/01/2018			• Prova pratica, Prova scritta, compilazione di un questionario a risposte chiuse.
12/01/2018			• Colloquio finale.