



PROGRAMMA Corso Allievo Allenatori Primo Livello Giovanile stagione agonistica 2017/2018

Referente organizzativo: Carlotta Sodi

Direttore Didattico: Pietro Giacomo Buoncristiani

MODULO SPECIFICO – TECNICA ARBITRALE (AULA E PALESTRA)		
DATA -SEDE	ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE	DOCENTE
10/01/2018 ORE 19,00-20,00 COMITATO FI	Presentazione del corso e distribuzione materiale	Carlotta Sodi
10/01/2018 ORE 20,00-22,00 COMITATO FI	MODULO 21 • Regole di Gioco, Tecnica Arbitrale e Compilazione del Referto.	GIULIO TARCHI

TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO (AULA e PALESTRA)		
Racchiude tutti gli aspetti metodologici necessari all'allenatore di pallavolo nei diversi ambiti di competenza.		
DATA E SEDE	ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE	DOCENTE
14/01/2018 ORE 9-11 PALESTRA MAMELI	MODULO 1 (METOD1) • Classificazione della pallavolo tra le discipline sportive: • Cenni sulle problematiche dell'allenamento sportivo.	BRUNI
14/01/2018 ORE 11-13 PALESTRA MAMELI	MODULO 2 (METOD2) • Lo sviluppo delle capacità fisiche nella pallavolo: • Obiettivi iniziali relativi alla preparazione fisica con i giovani.	BRUNI
21/01/2018 ORE 8-10 PALESTRA MAMELI	MODULO 3 (METOD3) • Principi della programmazione tecnica per le fasce d'età giovanili: • Principi metodologici nell'organizzazione del settore giovanile.	BRUNI

PREPARAZIONE MOTORIA (AULA e PALESTRA)		
Definisce i principi di base del movimento e del movimento finalizzato alla pratica sportiva.		
DATA	ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE	
21/01/2018 ORE 10-12 PALESTRA MAMELI	MODULO 4 (PR.MOT1) • Cenni sul rapporto tra motricità ed accrescimento: o incidenza dello sviluppo della persona sulle capacità di apprendimento motorio. • L'apprendimento motorio.	BRUNI
21/01/2018 ORE 12-14 PALESTRA MAMELI	MODULO 5 (PR.MOT2) • Le caratteristiche dei movimenti generali e specifici della pallavolo:	BRUNI

DIDATTICA DELLE TECNICHE DELLA PALLAVOLO (AULA e PALESTRA)		
Identifica i percorsi didattici ottimali nell'insegnamento delle tecniche di base.		
DATA	ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE	
28/01/2018 ORE 9-11 PALESTRA RODARI	MODULO 6 (DID.TE1) • Dalla didattica del palleggio alla identificazione delle attitudini per il ruolo di alzatore:	BRUNI
28/01/2018 ORE 11-13 PALESTRA RODARI	MODULO 7 (DID.TE2) • Dalla didattica del bagher alla identificazione delle attitudini per il ruolo di ricevitore:	BRUNI
04/02/2018 ORE 9-11 PALESTRA RODARI	MODULO 8 (DID.TE3) • La didattica della schiacciata	BRUNI



PREPARAZIONE MOTORIA (AULA e PALESTRA)		
Definisce i principi di base del movimento e del movimento finalizzato alla pratica sportiva.		
DATA	ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE	
04/02/2018 ORE 11-13 PALESTRA RODARI	MODULO 9 (DID.TE4) • Dalla didattica della schiacciata alla identificazione delle tecniche di attacco caratteristiche dei vari ruoli	BRUNI
11/02/2018 ORE 9-11 PALESTRA RODARI	MODULO 10 (DID.TE5) • La didattica del servizio ed il suo sviluppo	BRUNI
11/02/2018 ORE 11-13 PALESTRA RODARI	MODULO 11 (DID.TE6) • Dalla didattica del bagher alla impostazione delle tecniche di difesa	BRUNI
25/02/2018 ORE 9-11 PALESTRA RODARI	MODULO 12 (DID.TE7) • Dalla didattica del muro alla identificazione delle tecniche per zone di competenza	MATTIOLI

DIDATTICA DI SPECIALIZZAZIONE NELLA PALLAVOLO (AULA e PALESTRA)		
Identifica i percorsi didattici ottimali individualizzati sulla base delle attitudini del singolo giocatore e legate alle esigenze caratteristiche dei processi di specializzazione nei vari ruoli.		
DATA	ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE	
25/02/2018 ORE 11-13 PALESTRA RODARI	MODULO 13 (DID.SP1) • L'identificazione del centrale	MATTIOLI

MODELLI DI PRESTAZIONE TECNICO – TATTICA NELLA PALLAVOLO (AULA e PALESTRA)		
Identifica i criteri applicativi delle tecniche al gioco e le regole di organizzazione di un sistema di gioco nella competizione riferita a diversi livelli di qualificazione.		
DATA	ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE	
11/03/2018 ORE 9-11 PALESTRA RODARI	VERIFICA INTERMEDIA MOD 1-13 MODULO 14 (MOD.PR1) • Identificazione dei criteri di specificità dei modelli di prestazione: • Identificazione dei criteri di differenziazione tra settore maschile e settore femminile	MATTIOLI
11/03/2018 ORE 11-13 PALESTRA RODARI	MODULO 15 (MOD.PR2) • I modelli di prestazione dell'under 14.	MATTIOLI
18/03/2018 ORE 9-11 PALESTRA RODARI	MODULO 16 (MOD.PR3) • I modelli di prestazione dell'under 16 maschile e femminile.	BUONCRISTIANI
18/03/2018 ORE 11-13 PALESTRA RODARI	MODULO 17 (MOD.PR4) • I modelli di prestazione dell'under 18 maschile e femminile	BUONCRISTIANI

SISTEMI DI ALLENAMENTO (AULA e PALESTRA)		
Identifica le procedure di allenamento attinenti alle diverse situazioni di gioco codificabili.		
DATA	ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE	
8/04/2017 ORE 9-11 PALESTRA RODARI	MODULO 18 (SIS.AL1) • L'esercizio di sintesi.	BUONCRISTIANI

SVILUPPO DELLA CAPACITA' DI GIOCO (AULA e PALESTRA)		
Identifica le procedure di allenamento che sviluppino in modo diretto la capacità di gioco.		
	ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE	
8/04/2017 ORE 11-13 PALESTRA RODARI	MODULO 19 (SV.GIO1) • L'allenamento tecnico – tattico attraverso il gioco	BUONCRISTIANI



Federazione Italiana Pallavolo
Comitato Territoriale Firenze

Allenatori

MODULO SPECIFICO – MEDICINA APPLICATA ALLO SPORT (AULA)

	ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE	
Da definire COMITATO FI	MODULO 20 <ul style="list-style-type: none">• Principali traumi cui può andare incontro il Pallavolista.• Primo Soccorso.• Il "Taping" funzionale:<ul style="list-style-type: none">o ditao caviglie.• Prevenzione delle possibili patologie da sovraccarico	DOCENTE ESPERTO

ESAME DI FINE CORSO (AULA PALESTRA)

	ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE	
		commissione
21/04/2018 palestra rodari	• Valutazione tecnico – pratica (attraverso una griglia appositamente predisposta).	commissione
21/04/2018 palestra rodari	• Prova scritta (compilazione di un questionario a risposte chiuse a cura del Direttore Didattico del Corso).	commissione
21/04/2018 palestra rodari	• Prova orale (colloquio finale)	

Il Fiduciario Allenatori



IL PRESIDENTE CT FIPAV FIRENZE

(Claudia Frascati)

Federazione Italiana Pallavolo Comitato Territoriale di Firenze

Via Pratese, 13 -50145- FIRENZE e – mail: firenze@federvolley.it
tel. 0556580045 fax 0556810899 P.I. 01382321006