

PROGRAMMA PROVVISORIO Corso Allievo Allenatori Primo Livello Giovanile stagione agonistica 2017/2018

Referente organizzativo: Carlotta Sodi

Direttore Didattico: Alessandro Bruni

MODULO SPECIFICO – TECNICA ARBITRALE (AULA E PALESTRA)		
DATA -SEDE	ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE	DOCENTE
09/01/2018 ORE 19,00-20,00 COMITATO FI	Presentazione del corso e distribuzione materiale	Carlotta Sodi
09/01/2018 ORE 20,00-22,00 COMITATO FI	MODULO 21 <ul style="list-style-type: none"> Regole di Gioco, Tecnica Arbitrale e Compilazione del Referto. 	GIULIO TARCHI-

TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO (AULA e PALESTRA)		
Racchiude tutti gli aspetti metodologici necessari all'allenatore di pallavolo nei diversi ambiti di competenza.		
DATA E SEDE	ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE	DOCENTE
14/01/2018 ORE 9-11 PALESTRA RODARI	MODULO 1 (METHOD1) <ul style="list-style-type: none"> Classificazione della pallavolo tra le discipline sportive: Cenni sulle problematiche dell'allenamento sportivo. <ul style="list-style-type: none"> Il profilo motivazionale del giovane verso la pratica sportiva e le conseguenti ricadute metodologiche ed applicative sull'operato dell'allenatore. 	
14/01/2018 ORE 11-13 PALESTRA RODARI	MODULO 2 (METHOD2) <ul style="list-style-type: none"> Lo sviluppo delle capacità fisiche nella pallavolo: Obiettivi iniziali relativi alla preparazione fisica con i giovani: 	
28/01/2018 ORE 8-10 PALESTRA RODARI	MODULO 3 (METHOD3) <ul style="list-style-type: none"> Principi della programmazione tecnica per le fasce d'età giovanili: Principi metodologici nell'organizzazione del settore giovanile: 	

PREPARAZIONE MOTORIA (AULA e PALESTRA)

Definisce i principi di base del movimento e del movimento finalizzato alla pratica sportiva.

DATA	ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE	
28/01/2018 ORE 10-12 PALESTRA RODARI	MODULO 4 (PR.MOT1) • Cenni sul rapporto tra motricità ed accrescimento: o incidenza dello sviluppo della persona sulle capacità di apprendimento motorio. • L'apprendimento motorio.	
28/01/2018 ORE 12-14 PALESTRA RODARI	MODULO 5 (PR.MOT2) • Le caratteristiche dei movimenti generali e specifici della pallavolo:	

DIDATTICA DELLE TECNICHE DELLA PALLAVOLO (AULA e PALESTRA)

Identifica i percorsi didattici ottimali nell'insegnamento delle tecniche di base.

DATA	ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE	
04/02/2018 ORE 9-11 PALESTRA RODARI	MODULO 6 (DID.TE1) • Dalla didattica del palleggio alla identificazione delle attitudini per il ruolo di alzatore:	
04/02/2018 ORE 11-13 PALESTRA RODARI	MODULO 7 (DID.TE2) • Dalla didattica del bagher alla identificazione delle attitudini per il ruolo di ricevitore:	
11/02/2018 ORE 9-11 PALESTRA RODARI	MODULO 8 (DID.TE3) • La didattica della schiacciata:	
11/02/2018 ORE 11-13 PALESTRA RODARI	MODULO 9 (DID.TE4) • Dalla didattica della schiacciata alla identificazione delle tecniche di attacco caratteristiche dei vari ruoli:	
18/02/2018 ORE 9-11 PALESTRA RODARI	MODULO 10 (DID.TE5) • La didattica del servizio ed il suo sviluppo:	
18/02/2018 ORE 11-13 PALESTRA RODARI	MODULO 11 (DID.TE6) • Dalla didattica del bagher alla impostazione delle tecniche di difesa:	
04/03/2018 ORE 9-11 PALESTRA RODARI	MODULO 12 (DID.TE7) • Dalla didattica del muro alla identificazione delle tecniche per zone di competenza:	

DIDATTICA DI SPECIALIZZAZIONE NELLA PALLAVOLO (AULA e PALESTRA)

Identifica i percorsi didattici ottimali individualizzati sulla base delle attitudini del singolo giocatore e legate alle esigenze caratteristiche dei processi di specializzazione nei vari ruoli.

DATA	ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE	
------	---	--

DIDATTICA DI SPECIALIZZAZIONE NELLA PALLAVOLO (AULA e PALESTRA)

Identifica i percorsi didattici ottimali individualizzati sulla base delle attitudini del singolo giocatore e legate alle esigenze caratteristiche dei processi di specializzazione nei vari ruoli.

DATA	ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE	
04/03/2018 ORE 11-13 PALESTRA RODARI	MODULO 13 (DID.SP1) • L'identificazione del centrale:	

MODELLI DI PRESTAZIONE TECNICO – TATTICA NELLA PALLAVOLO (AULA e PALESTRA)

Identifica i criteri applicativi delle tecniche al gioco e le regole di organizzazione di un sistema di gioco nella competizione riferita a diversi livelli di qualificazione.

DATA	ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE	
11/03/2018 ORE 9-11 11-13 PALESTRA RODARI	VERIFICA INTERMEDIA MOD 1-13 MODULO 14 (MOD.PR1) • Identificazione dei criteri di specificità dei modelli di prestazione: • Identificazione dei criteri di differenziazione tra settore maschile e settore femminile	
11/03/2018 ORE 9-11 PALESTRA RODARI	MODULO 15 (MOD.PR2) • I modelli di prestazione dell'under 14.	
11/03/2018 ORE 11-13 PALESTRA RODARI	MODULO 16 (MOD.PR3) • I modelli di prestazione dell'under 16 maschile e femminile.	
25/03/2018 ORE 8-10 PALESTRA RODARI	MODULO 17 (MOD.PR4) • I modelli di prestazione dell'under 18 maschile e femminile	

SISTEMI DI ALLENAMENTO (AULA e PALESTRA)

Identifica le procedure di allenamento attinenti alle diverse situazioni di gioco codificabili.

DATA	ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE	
25/03/2018 ORE 10-12 PALESTRA RODARI	MODULO 18 (SIS.AL1) • L'esercizio di sintesi.	

SVILUPPO DELLA CAPACITA' DI GIOCO (AULA e PALESTRA)

Identifica le procedure di allenamento che sviluppino in modo diretto la capacità di gioco.

DATA	ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE	
8/04/2018 ORE 12-14 PALESTRA RODARI	MODULO 19 (SV.GIO1) • L'allenamento tecnico – tattico attraverso il gioco:	

MODULO SPECIFICO – MEDICINA APPLICATA ALLO SPORT (AULA)

ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE	
---	--

MODULO SPECIFICO – MEDICINA APPLICATA ALLO SPORT (AULA)

	ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE	
Da definire	MODULO 20 <ul style="list-style-type: none"> • Principali traumi cui può andare incontro il Pallavolista. • Primo Soccorso. • Il "Taping" funzionale: <ul style="list-style-type: none"> o dita o caviglie. • Prevenzione delle possibili patologie da sovraccarico 	Da definire
	<ul style="list-style-type: none"> • Prevenzione delle possibili patologie da sovraccarico. 	

ESAME DI FINE CORSO (AULA PALESTRA)

	ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE	commissione
21/04/2018 palestra rodari	<ul style="list-style-type: none"> • Valutazione tecnico – pratica (attraverso una griglia appositamente predisposta). 	commissione
21/04/2018 palestra rodari	<ul style="list-style-type: none"> • Prova scritta (compilazione di un questionario a risposte chiuse a cura del Direttore Didattico del Corso). 	commissione
21/04/2018 palestra rodari	<ul style="list-style-type: none"> • Prova orale (colloquio finale) 	