



CORSO ALLENATORE DI PRIMO GRADO-SECONDO LIVELLO GIOVANILE FIPAV
Stagione Agonistica **2017/2018**

Il corso si svolgerà nelle date e presso le sedi indicate (salvo variazioni)

PROGRAMMA PRIMO GRADO

MODULO SPECIFICO – TECNICA ARBITRALE (AULA E PALESTRA)			
DATA e SEDE	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
02/10/17	19.30 - 22.30	Sodi Carlotta - Tarchi Giulio	Presentazione del Corso MODULO 27 • Approfondimenti sul Regolamento e sulla Tecnica Arbitrale. o La casistica di gioco..

TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO (AULA e PALESTRA)			
DATA e SEDE	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
07/10/17	09.00-11.00	Buoncrisiani Pietrogiacomo	MODULO 1 (METHOD1) • La seduta di allenamento tecnico – tattico.
07/10/17	11.00-13.00	Buoncrisiani Pietrogiacomo	MODULO 2 (METHOD2) • Il metodo analitico, sintetico e globale nel sistema di allenamento tecnico – tattico.
08/10/17	14.00-16.00	Saielli Davide	MODULO 3 (METHOD3) • Lo sviluppo della forza nel pallavolista. • Concetti generali relativi alle strategie di prevenzione del sovraccarico funzionale, relativamente a:
08/10/17	16.00-18.00	Saielli Davide	MODULO 4 (METHOD4) • La gestione del gruppo • Il gruppo sportivo maschile: • Il gruppo sportivo femminile:

PREPARAZIONE MOTORIA (AULA e PALESTRA)			
DATA e SEDE	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
11/10/17	19.00	Zecchi Cristina	MODULO 5 (PR.MOT1) • L'errore nel processo di apprendimento:
11/10/17	21.00	Zecchi Cristina	MODULO 6 (PR.MOT2) • La valutazione:

DIDATTICA DELLE TECNICHE DELLA PALLAVOLO (AULA e PALESTRA)			
A) Consolidamento dell'apprendimento dei fondamentali. B) Sviluppo delle Capacità tecniche in situazione di gioco			
DATA e SEDE	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
14/10/17	08.30-10.30	Mattioli Francesco	MODULO 8 (DID.TE2) • Allenamento specifico del ricevitore attaccante:
14/10/17	10.30-12.30	Mattioli Francesco	MODULO 9 (DID.TE3) • Allenamento specifico del centrale:
14/10/17	12.30-14.30	Mattioli Francesco	MODULO 10 (DID.TE4) • L'allenamento specifico dell'opposto.
15/10/17	08.30-11.00	Bruni Alessandro	Verifica Intermedia moduli 1-2-3-4-5-6 MODULO 7 (DID.TE1) • Allenamento specifico dell'alzatore:
15/10/17	11.00-13.00	Bruni Alessandro	MODULO 11 (DID.TE5) • L'allenamento specifico del libero .

MODULO SPECIFICO – MEDICINA APPLICATA ALLO SPORT (AULA)			
DATA e SEDE	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
19/10/17	19.00-21.00	Tonerini Marco	MODULO 23 • Fisiologia specialmente riferita al carico di lavoro.
19/10/17	21.00-23.00	Tonerini Marco	MODULO 24 • Prevenzione delle possibili patologie da sovraccarico.

SISTEMI DI ALLENAMENTO (AULA e PALESTRA)			
DATA e SEDE	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
21/10/17	09.00-11.00	Bastiani Gianluca	MODULO 12 (SIS.AL1) • Lo sviluppo della tecnica attraverso l'esercizio di battuta – ricezione.
21/10/17	11.00-13.00	Bastiani Gianluca	MODULO 13 (SIS.AL2) • L'allenamento del sistema di ricezione.
22/10/17	09.00-11.00	Bastiani Gianluca	MODULO 14 (SIS.AL3) • L'allenamento sistema di attacco per il cambio palla.



22/10/17	11.00-13.00	Bastiani Gianluca	MODULO 15 (SIS.AL4) • L'allenamento del sistema di muro.
29/10/17	09.00-11.00	Bastiani Gianluca	MODULO 16 (SIS.AL5) • Lo sviluppo della tecnica attraverso l'esercizio di difesa e ricostruzione.
29/10/17	11.00-13.00	Bastiani Gianluca	MODULO 17 (SIS.AL6) • Lo sviluppo della tecnica attraverso l'esercizio di attacco contro muro.
04/11/17	09.00-11.00	Mattioli Francesco	MODULO 18 (SIS.AL7) • L'allenamento del sistema di difesa e contrattacco.
04/11/17	09.00-11.00	Mattioli Francesco	MODULO 19 (SIS.AL8) • L'allenamento del sistema di copertura e contrattacco. ♦ Gestione della posizione del libero. ♦ Attacco di palla alta.

SVILUPPO DELLA CAPACITA' DI GIOCO (AULA e PALESTRA)			
DATA e SEDE	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
05/11/17	08.00-10.30	Bruni Alessandro Buoncrisiani Pietrogiacomo	Verifica intermedia moduli 7-8-9-10-11 MODULO 20 (SV.GIO1) • L'esercizio di sintesi per l'allenamento dell'azione di cambio palla.
05/11/17	10.30-12.30	Buoncrisiani Pietrogiacomo	MODULO 21 (SV.GIO2) • L'esercizio di sintesi per l'allenamento dell'azione di break point.
05/11/17	12.30-14.30	Buoncrisiani Pietrogiacomo	MODULO 22 (SV.GIO3) • L'allenamento tattico attraverso il gioco.

MODULO SPECIFICO – MATCH ANALYSIS (AULA)			
DATA e SEDE	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
08/11/17	19.00-21.00	Librio Lorenzo	MODULO 25 • Tecniche di rilevamento dei dati durante le partite.
08/11/17	21.00-23.00	Librio Lorenzo	MODULO 26 • Analisi ed utilizzazione della "scoutizzazione" effettuata in palestra.

ESAME DI FINE CORSO (AULA PALESTRA)			
DATA e SEDE	ORA	LUOGO	INDIRIZZO
18/11/17	08.00	Commissione d'esame	• Valutazione tecnico – pratica (attraverso una griglia appositamente predisposta e fornita direttamente dal CQN).
			• Prova scritta (compilazione di un questionario a risposte chiuse a cura del Direttore Didattico del Corso).
			• Prova orale (colloquio finale)



CORSO ALLENATORE DI PRIMO GRADO-SECONDO LIVELLO GIOVANILE FIPAV
Stagione Agonistica **2017/2018**

Il corso si svolgerà nelle date e presso le sedi indicate (salvo variazioni)

PROGRAMMA SECONDO LIVELLO GIOVANILE

TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO (AULA e PALESTRA)			
DATA e SEDE	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
25/11/17	08.30-10.30	Buoncrisiani Pietrogiacomo	MODULO 1 (METOD1) • Il sistema di gioco come mezzo formativo.
25/11/17	10.30-12.30	Buoncrisiani Pietrogiacomo	MODULO 2 (METOD2) • Il significato metodologico della ripetizione nei metodi di lavoro analitico, sintetico e globale.
26/11/17	08.30-10.30	Bruni Alessandro	MODULO 3 (METOD3) • Aspetti tecnici che identificano l'attitudine nel ruolo.

DIDATTICA DELLE TECNICHE DELLA PALLAVOLO (AULA e PALESTRA)			
DATA e SEDE	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
26/11/17	10.30-12.30	Bruni Alessandro	MODULO 4 (DID.TE1) • Percorso didattico nelle tecniche di alzata.
26/11/17	12.30-14.30	Mattioli Francesco	MODULO 5 (DID.TE2) • Percorso didattico nelle tecniche di ricezione.
26/11/17	14.30-16.30	Mattioli Francesco	MODULO 6 (DID.TE3) • Percorso didattico nelle tecniche di attacco.

PREPARAZIONE FISICA			
DATA e SEDE	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
29/11/17	19.00-21.00	Zecchi Cristina	MODULO 11 (PR.FIS1) • lo sviluppo della forza nell'età giovanile.
29/11/17	21.00-23.00	Zecchi Cristina	MODULO 12 (PR.FIS2) • Metodiche complementari per l'ottimizzazione delle capacità di forza:

DIDATTICA DELLE TECNICHE DELLA PALLAVOLO (AULA e PALESTRA)			
DATA e SEDE	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
03/12/17	08.30-10.30	Mattioli Francesco	MODULO 7 (DID.TE4) • Percorso didattico nelle tecniche di muro.
03/12/17	10.30-12.30	Mattioli Francesco	MODULO 8 (DID.TE5) • Percorso didattico nelle tecniche per gli interventi difensivi.

SISTEMI DI ALLENAMENTO			
DATA e SEDE	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
03/12/17	12.30-14.30	Mattioli Francesco	MODULO 9 (SIS.AL1) • Sviluppo tecnico dei fondamentali con esercitazioni di sintesi.
03/12/17	14.30-16.30	Mattioli Francesco	MODULO 10 (SIS.AL2) • L'intervento analitico inserito nel sistema di allenamento 6 vs 6.

ESAME DI FINE CORSO			
DATA e SEDE	ORA	DOCENTE	ARGOMENTO
16/12/17	08.00	Commissione d'esame	L'esame dovrà essere svolto almeno 2 settimane dopo il termine delle lezioni del Corso per dar modo ai partecipanti di prepararsi adeguatamente. L'esame verterà su:
			• Prova scritta, compilazione di un questionario a risposte chiuse.
			• Colloquio finale.