



## Corso Allievo Allenatore

Stagione Agonistica 2023/2024

Il programma potrà subire variazioni in base alla disponibilità dei docenti

### MODULO SPECIFICO – TECNICA ARBITRALE (AULA E PALESTRA)

| DATA -SEDE                                                                   | ALLIEVO ALLENATORE<br>PRIMO LIVELLO GIOVANILE                                    | DOCENTE |
|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Giovedì<br>25/01/2024<br><br>Ore 19,30<br>CT FIPAV – Via Pratese, 13 Firenze | Presentazione del corso                                                          |         |
| Giovedì<br>25/01/2024<br><br>Ore 20-22<br>CT FIPAV – Via Pratese, 13 Firenze | MODULO 22<br>• Regole di Gioco, Tecnica Arbitrale<br>e Compilazione del Referto. |         |

### TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO (AULA e PALESTRA)

Racchiude tutti gli aspetti metodologici necessari all'allenatore di pallavolo nei diversi ambiti di competenza.

| DATA E SEDE                                      | ALLIEVO ALLENATORE<br>PRIMO LIVELLO GIOVANILE                                                                                | DOCENTE |
|--------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Sabato<br>27/01/2024<br><br>Ore 9-11<br>Webinar  | MODULO 1 (METHOD1)<br>• La classificazione metodologica<br>e strutturale della pallavolo tra le<br>varie discipline sportive |         |
| Sabato<br>27/01/2024<br><br>Ore 11-13<br>Webinar | MODULO 3 (METHOD3)<br>• I principi metodologici<br>nell'organizzazione del settore<br>giovanile                              |         |
| Sabato<br>03/02/2024<br><br>Ore 9-11<br>Webinar  | MODULO 4 (METHOD4)<br>• Il sistema di gioco come mezzo<br>formativo                                                          |         |
| Sabato<br>03/02/2024<br><br>Ore 11-13<br>Webinar | MODULO 5 (PR.MOT1)<br>• I presupposti motori che<br>qualificano le tecniche<br>pallavoliste                                  |         |

### MODELLI DI PRESTAZIONE TECNICO – TATTICA NELLA PALLAVOLO (AULA)

| DATA                                             | ALLIEVO ALLENATORE<br>PRIMO LIVELLO GIOVANILE                                                      |  |
|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| Sabato<br>10/02/2024<br><br>Ore 9-11<br>Webinar  | MODULO 15 (MOD.PR1)<br>• Identificazione dei criteri di<br>specificità dei modelli di prestazione: |  |
| Sabato<br>10/02/2024<br><br>Ore 11-13<br>Webinar | MODULO 16 (MOD.PR2)<br>• I modelli di prestazione nella fascia<br>12-14 anni                       |  |



|                                                   |                                                                           |  |
|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|--|
| Giovedì<br>15/02/2024<br><br>Ore 19-21<br>Webinar | MODULO 17 (MOD.PR3)<br>• I modelli di prestazione nella fascia 14-16 anni |  |
| Giovedì<br>15/02/2024<br><br>Ore 21-23<br>Webinar | MODULO 18 (MOD.PR4)<br>• I modelli di prestazione nella fascia 16-18      |  |

**DIDATTICA DELLE TECNICHE DELLA PALLAVOLO (AULA e PALESTRA)**

Identifica i percorsi didattici ottimali nell'insegnamento delle tecniche di base.

| DATA                                                | ALLIEVO ALLENATORE<br>PRIMO LIVELLO GIOVANILE                                                                   |  |
|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| Domenica<br>25/02/2024<br><br>Ore 9-11<br>Palestra  | MODULO 7 (DID.TE1)<br>• La didattica del palleggio                                                              |  |
| Domenica<br>25/02/2024<br><br>Ore 11-13<br>Palestra | MODULO 11 (DID.TE5)<br>• La didattica del servizio ed il suo sviluppo                                           |  |
| Sabato<br>02/03/2024<br><br>Ore 11-13<br>Palestra   | MODULO 8 (DID.TE2)<br>• La didattica del bagher                                                                 |  |
| Sabato<br>02/03/2024<br><br>Ore 11-13<br>Palestra   | MODULO 13 (DID.TE7)<br>• adattamenti della tecnica del bagher per gli interventi difensivi                      |  |
| Domenica<br>10/03/2024<br><br>Ore 9-11<br>Palestra  | MODULO 9 (DID.TE3)<br>• La didattica della schiacciata                                                          |  |
| Domenica<br>10/03/2024<br><br>Ore 11-13<br>Palestra | MODULO 10 (DID.TE4)<br>• La differenziazione delle tecniche di attacco                                          |  |
| Sabato<br>16/3/2024<br><br>Ore 9-11<br>Palestra     | MODULO 12 (DID.TE6)<br>• La didattica del muro nelle zone di competenza dei vari ruoli                          |  |
| Sabato<br>16/03/2024<br><br>Ore 11-13<br>Palestra   | MODULO 14 (DID.SP1)<br>• • La scelta e l'impostazione tecnica dei vari ruoli per un funzionale sistema di gioco |  |



**PREPARAZIONE MOTORIA (AULA e PALESTRA)**

Definisce i principi di base del movimento e del movimento finalizzato alla pratica sportiva.

| DATA                                                | ALLIEVO ALLENATORE<br>PRIMO LIVELLO GIOVANILE                                                                                           |  |
|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| Sabato<br>23/03/2024<br><br>Ore 9-11<br>Palestra    | MODULO 2 (METHOD2)<br>Lo sviluppo delle capacità fisiche<br>nella prassi dell'allenamento per la<br>pallavolo                           |  |
| Sabato<br>23/03/2024<br><br>Ore 11 - 13<br>Palestra | MODULO 6 (PR.MOT2) <ul style="list-style-type: none"><li>Gli obiettivi per un corretto<br/>approccio alla preparazione fisica</li></ul> |  |

**SVILUPPO DELLA CAPACITA' DI GIOCO (AULA)**

Identifica le procedure di allenamento che sviluppino in modo diretto la capacità di gioco.

|                                                   | ALLIEVO ALLENATORE<br>PRIMO LIVELLO GIOVANILE                                                                               |  |
|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| Sabato<br>06/04/2024<br><br>Ore 11-13<br>PALESTRA | MODULO 20 (SV.GIO1) <ul style="list-style-type: none"><li>L'allenamento tecnico – tattico<br/>attraverso il gioco</li></ul> |  |

**SISTEMI DI ALLENAMENTO (AULA)**

Identifica le procedure di allenamento attinenti alle diverse situazioni di gioco codificabili.

| DATA                                             | ALLIEVO ALLENATORE<br>PRIMO LIVELLO GIOVANILE                                               |  |
|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| Sabato<br>06/04/2024<br><br>Ore 9-11<br>PALESTRA | MODULO 19 (SIS.AL1) <ul style="list-style-type: none"><li>L'esercizio di sintesi.</li></ul> |  |
|                                                  |                                                                                             |  |

**MODULO SPECIFICO – MEDICINA APPLICATA ALLO SPORT (AULA)**

|                                                    | ALLIEVO ALLENATORE<br>PRIMO LIVELLO GIOVANILE                                                                                                                                                                                                                       |  |
|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| Domenica<br>14/04/2024<br><br>Ore 9-11<br>Palestra | MODULO 21 (MED.SP1) <ul style="list-style-type: none"><li>Principali traumi cui può andare<br/>incontro il Pallavolista.</li><li>Primo Soccorso.</li><li>Il "Taping" funzionale:<ul style="list-style-type: none"><li>o dita</li><li>o caviglie</li></ul></li></ul> |  |

**MODULO SPECIFICO- SITTING VOLLEY**

|                                                     |                                                                                       |  |
|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--|
| Domenica<br>14/04/2024<br><br>Ore 11-13<br>Palestra | MODULO 23 (SIT.VO1) <ul style="list-style-type: none"><li>Il Sitting Volley</li></ul> |  |
|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--|



**Federazione Italiana Pallavolo**  
**Comitato Territoriale Firenze**

*Allenatori*

**DIDATTICA DI SPECIALIZZAZIONE NELLA PALLAVOLO (AULA e PALESTRA)**

|                                                          |                                           |  |
|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------|--|
| Sabato<br>20/04/2024<br><br>Ore 09.00- 11.00<br>Palestra | MODULO 24 (DID.SP1)<br>• Il riscaldamento |  |
|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------|--|

**DIDATTICA DELLE TECNICHE DELLA PALLAVOLO (AULA e PALESTRA)**

|                                                   |                                                     |  |
|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--|
| Sabato<br>20/04/2024<br><br>Ore 11-13<br>Palestra | MODULO 25<br>• I sistemi di gioco +<br>QUESTIONARIO |  |
|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--|

**ESAME DI FINE CORSO (AULA PALESTRA)**

|                                                         |                                                                                                                                  |                     |
|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
|                                                         | <b>ALLIEVO ALLENATORE<br/>PRIMO LIVELLO GIOVANILE</b>                                                                            |                     |
| Sabato<br>04/05/2024<br><br>Dalle Ore 09.00<br>Palestra | • Valutazione tecnico – pratica<br>(attraverso una griglia<br>appositamente predisposta).<br>• Prova orale (colloquio<br>finale) | Commissione d'esame |

Il Fiduciario Allenatori

*Enrico Fedè*



**IL PRESIDENTE CT FIPAV FIRENZE**

(Claudia Frascati)

*Claudia Frascati*

**Federazione Italiana Pallavolo Comitato Territoriale di Firenze**

Via Pratese, 13 - 50145- FIRENZE e – mail: [settoretecnico@fipavfirenze.it](mailto:settoretecnico@fipavfirenze.it)

tel. 0556580045 fax 0556810899 P.I. 01382321006