



Corso Allievo Allenatore

Stagione Agonistica 2022/2023

Il programma potrà subire variazioni in base alla disponibilità dei docenti

MODULO SPECIFICO – TECNICA ARBITRALE (AULA E PALESTRA)		
DATA -SEDE	ALLIEVO ALLENATORE	DOCENTE
Giovedì 09/02/2023 Ore 19,30 Webinar	Presentazione del corso e distribuzione materiale	
Giovedì 09/02/2023 Ore 20-22 Webinar	MODULO 22 • Regole di Gioco, Tecnica Arbitrale e Compilazione del Referto.	

TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO (AULA e PALESTRA)		
Racchiude tutti gli aspetti metodologici necessari all'allenatore di pallavolo nei diversi ambiti di competenza.		
DATA E SEDE	ALLIEVO ALLENATORE	DOCENTE
Sabato 11/02/2023 Ore 9-11 Webinar	MODULO 1 (METHOD1) • La classificazione metodologica e strutturale della pallavolo tra le varie discipline sportive	
Sabato 11/02/2023 Ore 11-13 Webinar	MODULO 3 (METHOD3) • I principi metodologici nell'organizzazione del settore giovanile	
Mercoledì 15/02/2023 Ore 19-21 Webinar	MODULO 4 (METHOD4) • Il sistema di gioco come mezzo formativo	
Mercoledì 15/02/2023 Ore 21-23 Webinar	MODULO 5 (PR.MOT1) • I presupposti motori che qualificano le tecniche pallavoliste	

PREPARAZIONE MOTORIA (AULA e PALESTRA)		
Definisce i principi di base del movimento e del movimento finalizzato alla pratica sportiva.		
DATA	ALLIEVO ALLENATORE	
Sabato 25/02/2023 Ore 9 - 11 Palestra	MODULO 2 (METHOD2) Lo sviluppo delle capacità fisiche nella prassi dell'allenamento per la pallavolo	
Sabato 25/02/2023 Ore 11 - 13 Palestra	MODULO 6 (PR.MOT2) • Gli obiettivi per un corretto approccio alla preparazione fisica	



DIDATTICA DELLE TECNICHE DELLA PALLAVOLO (AULA e PALESTRA)		
Identifica i percorsi didattici ottimali nell'insegnamento delle tecniche di base.		
DATA	ALLIEVO ALLENATORE	
Sabato 04/03/2023 Ore 9-11 Palestra	MODULO 7 (DID.TE1) • La didattica del palleggio	
Sabato 11/03/2023 Ore 9 -11 Palestra	MODULO 8 (DID.TE2) • La didattica del bagher	
Sabato 18/03/2023 Ore 9-11 Palestra	MODULO 9 (DID.TE3) • La didattica della schiacciata	
Sabato 18/03/2023 Ore 11-13 Palestra	MODULO 10 (DID.TE4) • La differenziazione delle tecniche di attacco	
Sabato 04/03/2023 Ore 11-13 Palestra	MODULO 11 (DID.TE5) • La didattica del servizio ed il suo sviluppo	
Sabato 25/3/2023 Ore 9-11 Palestra	MODULO 12 (DID.TE6) • La didattica del muro nelle zone di competenza dei vari ruoli	
Sabato 11/03/2023 Ore 11-13 Palestra	MODULO 13 (DID.TE7) • adattamenti della tecnica del bagher per gli interventi difensivi	

DIDATTICA DI SPECIALIZZAZIONE NELLA PALLAVOLO (AULA e PALESTRA)		
Identifica i percorsi didattici ottimali individualizzati sulla base delle attitudini del singolo giocatore e legate alle esigenze caratteristiche dei processi di specializzazione nei vari ruoli.		
DATA	ALLIEVO ALLENATORE	
Sabato 25/03/2023 Ore 11-13 Palestra	MODULO 14 (DID.SP1) • La scelta e l'impostazione tecnica dei vari ruoli per un funzionale sistema di gioco	

MODELLI DI PRESTAZIONE TECNICO – TATTICA NELLA PALLAVOLO (AULA)		
Identifica i criteri applicativi delle tecniche al gioco e le regole di organizzazione di un sistema di gioco nella competizione riferita a diversi livelli di qualificazione.		
DATA	ALLIEVO ALLENATORE	
Sabato 01/04/2023 Ore 9-11 Webinar	MODULO 15 (MOD.PR1) • Identificazione dei criteri di specificità dei modelli di prestazione:	



MODELLI DI PRESTAZIONE TECNICO – TATTICA NELLA PALLAVOLO (AULA)

Identifica i criteri applicativi delle tecniche al gioco e le regole di organizzazione di un sistema di gioco nella competizione riferita a diversi livelli di qualificazione.

DATA	ALLIEVO ALLENATORE	
Sabato 01/04/2023 Ore 11-13 Webinar	MODULO 16 (MOD.PR2) <ul style="list-style-type: none">• I modelli di prestazione nella fascia 12-14 anni	
Mercoledì 05/04/2023 Ore 9-11 Webinar	MODULO 17 (MOD.PR3) <ul style="list-style-type: none">• I modelli di prestazione nella fascia 14-16 anni	
Mercoledì 05/04/2023 Ore 11-13 Webinar	MODULO 18 (MOD.PR4) <ul style="list-style-type: none">• I modelli di prestazione nella fascia 16-18	

SISTEMI DI ALLENAMENTO (AULA)

Identifica le procedure di allenamento attinenti alle diverse situazioni di gioco codificabili.

DATA	ALLIEVO ALLENATORE	
Sabato 15/04/2023 Ore 9-11 Palestra	MODULO 19 (SIS.AL1) <ul style="list-style-type: none">• L'esercizio di sintesi.	

SVILUPPO DELLA CAPACITA' DI GIOCO (AULA)

Identifica le procedure di allenamento che sviluppino in modo diretto la capacità di gioco.

DATA	ALLIEVO ALLENATORE	
Sabato 15/04/2023 Ore 11-13 Palestra	MODULO 20 (SV.GIO1) <ul style="list-style-type: none">• L'allenamento tecnico – tattico attraverso il gioco	

MODULO SPECIFICO – MEDICINA APPLICATA ALLO SPORT (AULA)

DATA	ALLIEVO ALLENATORE	
Sabato 06/05/2023 Ore 9-11 Webinar	MODULO 21 (MED.SP1) <ul style="list-style-type: none">• Principali traumi cui può andare incontro il Pallavolista.• Primo Soccorso.• Il "Taping" funzionale:<ul style="list-style-type: none">o ditao caviglie	



Federazione Italiana Pallavolo
Comitato Territoriale Firenze

Allenatori

MODULO SPECIFICO- SITTING VOLLEY		
	ALLIEVO ALLENATORE	
Sabato 06/05/2023 Ore 11-13 Webinar	MODULO 23 (SIT.VO1) <ul style="list-style-type: none">Il Sitting Volley	

ESAME DI FINE CORSO (AULA PALESTRA)		
	ALLIEVO ALLENATORE	
Sabato 27/05/2023 Ore 9 In presenza	<ul style="list-style-type: none">Valutazione tecnico – pratica (attraverso una griglia appositamente predisposta).	Commissione d'esame
	<ul style="list-style-type: none">Prova orale (colloquio finale)	

Il Fiduciario Allenatori



IL PRESIDENTE CT FIPAV FIRENZE
(Claudia Frascati)

Federazione Italiana Pallavolo Comitato Territoriale di Firenze

Via Pratese, 13 -50145- FIRENZE e – mail: settoretecnico@fipavfirenze.it
tel. 0556580045 fax 0556810899 P.I. 01382321006