



## Corso Allievo Allenatori Primo Livello Giovanile

Stagione Agonistica 2021/2022

Il programma potrà subire variazioni in base alla disponibilità dei docenti

<b>MODULO SPECIFICO – TECNICA ARBITRALE (AULA E PALESTRA)</b>		
DATA -SEDE	<b>ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE</b>	<b>DOCENTE</b>
Martedì 15/02/2022  Ore 19,30 Webinar	Presentazione del corso e distribuzione materiale	Sodi C.
Martedì 15/02/2022  Ore 20-22 Webinar	MODULO 22 • Regole di Gioco, Tecnica Arbitrale e Compilazione del Referto.	

<b>TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO (AULA e PALESTRA)</b>		
Racchiude tutti gli aspetti metodologici necessari all'allenatore di pallavolo nei diversi ambiti di competenza.		
DATA E SEDE	<b>ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE</b>	<b>DOCENTE</b>
Sabato 19/02/2022  Ore 9-11 Webinar	MODULO 1 (METHOD1) • Classificazione metodologica e strutturale della pallavolo tra le varie discipline sportive	
Sabato 19/02/2022  Ore 11-13 Webinar	MODULO 2 (METHOD2) • Il protocollo di allenamento	
Sabato 26/02/2022  Ore 9-11 Webinar	MODULO 3 (METHOD3) • Principi metodologici nell'organizzazione del settore giovanile.	
Sabato 26/02/2022  Ore 11-13 Webinar	MODULO 4 (METHOD4) • La motricità nel processo di maturazione e sviluppo della persona	

<b>PREPARAZIONE MOTORIA (AULA e PALESTRA)</b>		
Definisce i principi di base del movimento e del movimento finalizzato alla pratica sportiva.		
DATA	<b>ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE</b>	
Sabato 05/03/2022  Ore 9-11 Webinar	MODULO 5 (PR.MOT1) • I presupposti motori che qualificano le tecniche pallavoliste •	
Sabato 05/03/2022  Ore 11-13 Webinar	MODULO 6 (PR.MOT2) • Gli obiettivi per un corretto approccio alla preparazione fisica	



<b>DIDATTICA DELLE TECNICHE DELLA PALLAVOLO (AULA e PALESTRA)</b>		
Identifica i percorsi didattici ottimali nell'insegnamento delle tecniche di base.		
DATA	ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE	
Sabato 12/03/2022  Ore 9-11 Palestra Mameli	MODULO 7 (DID.TE1) • La didattica del palleggio	
Sabato 12/03/2022  Ore 11-13 Palestra Mameli	MODULO 8 (DID.TE2) • La didattica del bagher	
Sabato 19/03/2022  Ore 9-11 Palestra Mameli	MODULO 9 (DID.TE3) • La didattica della schiacciata	
Sabato 19/03/2022  Ore 11-13 Palestra Mameli	MODULO 10 (DID.TE4) • La differenziazione delle tecniche di attacco	
Sabato 26/3/2022  Ore 9-11 Palestra Mameli	MODULO 11 (DID.TE5) • La didattica del servizio ed il suo sviluppo	
Sabato 26/3/2022  Ore 11-13 Palestra Mameli	MODULO 12 (DID.TE6) • La didattica del muro nelle zone di competenza dei vari ruoli	
Sabato 02/04/2022  Ore 9-11 Palestra Mameli	MODULO 13 (DID.TE7) • adattamenti della tecnica del bagher per gli interventi difensivi	

<b>DIDATTICA DI SPECIALIZZAZIONE NELLA PALLAVOLO (AULA e PALESTRA)</b>		
Identifica i percorsi didattici ottimali individualizzati sulla base delle attitudini del singolo giocatore e legate alle esigenze caratteristiche dei processi di specializzazione nei vari ruoli.		
DATA	ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE	
Sabato 02/04/2022  Ore 11-13 Palestra Mameli	MODULO 14 (DID.SP1) • La scelta e l'impostazione tecnica dei vari ruoli per un funzionale sistema di gioco	

<b>MODELLI DI PRESTAZIONE TECNICO - TATTICA NELLA PALLAVOLO (AULA)</b>		
Identifica i criteri applicativi delle tecniche al gioco e le regole di organizzazione di un sistema di gioco nella competizione riferita a diversi livelli di qualificazione.		
DATA	ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE	
Sabato 09/04/2022  Ore 9-11 Webinar	MODULO 15 (MOD.PR1) • Identificazione dei criteri di specificità dei modelli di prestazione:	



**MODELLI DI PRESTAZIONE TECNICO – TATTICA NELLA PALLAVOLO (AULA)**

Identifica i criteri applicativi delle tecniche al gioco e le regole di organizzazione di un sistema di gioco nella competizione riferita a diversi livelli di qualificazione.

DATA	ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE	
Sabato 09/04/2022  Ore 11-13 Webinar	MODULO 16 (MOD.PR2) • I modelli di prestazione nella fascia 12-14 anni	
Sabato 30/04/2022  Ore 9-11 Webinar	MODULO 17 (MOD.PR3) • I modelli di prestazione nella fascia 14-16 anni	
Sabato 30/04/2022  Ore 11-13 Webinar	MODULO 18 (MOD.PR4) • I modelli di prestazione nella fascia 16-18	

**SISTEMI DI ALLENAMENTO (AULA)**

Identifica le procedure di allenamento attinenti alle diverse situazioni di gioco codificabili.

DATA	ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE	
Sabato 07/05/2022 Ore 9-11 Webinar	MODULO 19 (SIS.AL1) • L'esercizio di sintesi.	

**SVILUPPO DELLA CAPACITA' DI GIOCO (AULA)**

Identifica le procedure di allenamento che sviluppano in modo diretto la capacità di gioco.

	ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE	
Sabato 07/05/2022  Ore 11-13 Webinar	MODULO 20 (SV.GIO1) • L'allenamento tecnico – tattico attraverso il gioco	

**MODULO SPECIFICO – MEDICINA APPLICATA ALLO SPORT (AULA)**

	ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE	
Sabato 14/05/2022  Ore 9-11 Webinar	MODULO 21 (MED.SP1) • Principali traumi cui può andare incontro il Pallavolista. • Primo Soccorso. • Il "Taping" funzionale: o dita o caviglie. • Prevenzione delle possibili patologie da sovraccarico	



Federazione Italiana Pallavolo  
Comitato Territoriale Firenze

*Allenatori*

<b>MODULO SPECIFICO- SITTING VOLLEY</b>		
<b>ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE</b>		
Sabato 14/05/2022  Ore 11-13 Webinar	MODULO 23 ( SIT.VO1) <ul style="list-style-type: none"><li>• Il Sitting Volley</li></ul>	

<b>ESAME DI FINE CORSO (AULA PALESTRA)</b>		
<b>ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE</b>		
Sabato 28/05/2022  Ore 9 In presenza	<ul style="list-style-type: none"><li>• Valutazione tecnico – pratica (attraverso una griglia appositamente predisposta).</li></ul>	Commissione d'esame
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prova orale (colloquio finale)</li></ul>	

Il Fiduciario Allenatori



IL PRESIDENTE CT FIPAV FIRENZE  
(Claudia Frascati)